



# ROUŠKA

ročník 29

číslo 1/26

Vydává Charita Bohumín, Štefánikova 957, Bohumín, mobil: 732 393 316  
email: info@bohumin.charita.cz, www.bohumin.charita.cz  
Facebook Charita Bohumín, Instagram Charita Bohumín (charita.bohumin)

## DROBNÉ LASKAVOSTI

Začátek postní doby nás přivádí k úvahám o tom, jak ji smysluplně prožít. Uvažujeme nad předsezetími, ať už osvědčenými nebo inovovanými. Čteme asi mnohé myšlenky duchovních autorů, případně hledáme inspirující kázání, nebo to necháváme na momentální inspiraci. Rád bych zde nabídl zdánlivě nenápadnou radu. Vyčetl jsem ji z knihy Marka Orko Váchy<sup>1</sup>, ve které cituje Jana Mühlfeita z knihy *Pozitivní leader* jeho zajímavé podněty drobných laskavostí:

- Přenechejte své sedadlo ve vlaku/autobusu.***
- Pusťte někoho před sebe ve frontě v supermarketu.***
- Dejte jídlo bezdomovci a popovídejte si s ním.***
- Věnujte své staré věci na charitu.***
- Pohlídejte děti nestíhajícím rodičům.***
- Složte někomu upřímně míněný kompliment.***
- Při každé cestě do práce před sebe pusťte aspoň jedno auto.***
- Nabídněte drobné někomu, komu chybějí třeba na kávu z automatu.***
- Pomozte někomu se stěhováním.***
- Jděte navštívit nemocného kamaráda, příbuzného nebo souseda.***
- Sbírejte na ulici odpadky, na které narazíte.***
- Řekněte někomu, jak moc pro vás znamená.***

<sup>1</sup> Marek Vácha: *Páté evangelium*, nakladatelství Cesta, duben 2025, str. 90

**Nabídněte někomu pomoc s nákupy, úklidem nebo údržbou domácnosti.**

**Zorganizujte sbírku na charitu.**

**Darujte někomu knihu, která se vám líbila.**

Otec Marek k tomu dodává: *My křesťané k tomu dodáme tu mystiku: v hladových a žíznicích tohoto světa se dotýkáme Boha. To já, Král, Syn člověka, jsem měl hlad, to mně došly drobné na kávu, to já jsem moc spěchal ráno autem, to já jsem potřeboval pohlídat děti...*

I takto se pro nás může stát Písmo svaté inspirací. Naučit nás, jak Boží slovo vnést do aktuálních poměrů našeho života a světa. Bez okázalosti a složitého hledání. Bůh je přece stále přítomný a ctít jej můžeme v drobných projevech lásky vůči těm, které nám on posílá do cesty. Třeba si řeknete, že ani jedno z těch nabízených drobností není nic pro vás. Ale to není důležité. Cenný je způsob, jakým se budeme dívat na svůj život a na život našich bližních kolem. Buď budeme ohniskem vlastních potřeb, nebo otevřenou pozorností pro druhé. Pokud myslíme jen na sebe, stěží něco tak jemného a drobného objevíme, a každý skutek bude pro nás obtížný, protože při něm budeme muset zdolat horu nechuti. Nebo nám to naopak připadne málo a taková drobnost nám nebude stát za nějaký sebezápor. Bůh ale neměří skutky na vahách, hledí na úmysl a odhodlání, hledí do našeho nitra. Zkusme si sami projít to, čím žijeme, a najít ony příležitosti drobných laskavostí, které se nám naskýtají. Od úsměvu, pochvaly, slov ocenění, přes drobnosti, které samy o sobě mají sílu dobré nálady, pokoje, sblížení a radosti z Boží blízkosti.

V knize přísloví se praví: *Hospodinu půjčuje, kdo se nad nuzným smilovává, on mu odplatí jeho dobročinnost. (Přís. 19,17)* Jsou půjčky velké a jsou půjčky malé. Jsou nouze velké a jsou nouze malé. Pán nepřehlédne ani jednu podanou sklenici vody.

Milostiplný čas postního putování.

*Aleš Ligocký*

## VŠEOBECNÝ ÚMYSL CHARITY

**Za klid a mír ve světě,  
v naší vlasti,  
za naše blízké  
i nás samotné.**

## KONKRÉTNÍ ÚMYSLY

- Za další rozvoj života naší diecéze u příležitosti 30. výročí jejího založení.
- Za všechny, na které doléhá kříž nemoci a strádání.
- Za lidi, které tíží alkohol, gamblerství, bulimie, drogy, krádeže, násilí, potrat, lži, bezdomovectví, prostituce, podvod, nevěra, nezáměr o vlastní děti, aby dokázali začít znovu a lépe. A prosíme za sebe, abychom je v případě potřeby dokázali pochopit a podpořit, ať jimi nepohrdáme, ale máme soucit a modlíme se za ně.

## OHLÉDNUTÍ ZA TŘÍKRÁLOVOU SBÍRKOU 2026

Navzdory nižšímu počtu koledníků a skutečně mrazivému počasí, se kterým prostě v lednu musíme počítat, je výtěžek letošní sbírky opět o něco vyšší než ty předchozí, díky čemuž mohou realizovat své záměry a plány hned tři charitní střediska. Super. Ale tahle sbírka není jen o penězích. Stala se z ní tradice.

Tradice, kdy se vzájemně potkávají ti, kteří koledují, s těmi, kteří je očekávají a vítají. Druhá skupinka se nám rozrůstá bohužel rychleji, než je schopna první skupinka zvládnout. Přesto nebo právě proto má pro spous-

tu lidí větší a trvalejší hodnotu, než samotné peníze, spíše pocit zadosťučinění, radost ze setkávání, sdílení a třeba i pár dojemných nebo úsměvných zážitků. A zážitek, jak víme, nemusí být dobrý nebo špatný. Pro vytvoření kvalitní vzpomínky je podstatná jeho intenzita. Jsem si tedy jistá, že i o tom Tříkrálová koleda je a souhlasili by se mnou i všichni králové a královny, vracejíc se ze své mise utápaní, sic s promrzlými ušima a nosy, ale s úsměvem na tváři a hřejivým pocitem v srdci.

Ale pozor! Je to i každoroční nenápadný audit. Taková revize, jak si na tom ta naše Charita stojí... Veřejný se týká například lidí, kteří pomáhají celou akci propagovat. Patří sem i ti, kteří otevírají dveře a přispívají anebo naopak. A především je o těch, kteří se dobrovolně připojí ke koledování ... Dává jim naše charitní práce smysl? Mají s Charitou dobrou zkušenost? Věří jí? A na druhou stranu, jak jsme na tom my, současní „Charitáci“? Umíme se navzájem podpořit? Díky atmosféře, která celou akci provázela a výtěžku sbírky, si já osobně myslím, že si nestojíme nejhůř, co vy na to?

Tady bych velmi ráda poděkovala naprosto a úplně všem, kteří se k letošní sbírce, jakkoliv připojili a že jich nebylo málo 😊. Jmenovitý seznam tedy z kapacitních důvodů Roušky nepřikládám, nicméně bych ráda využila této příležitosti a pozvala všechny zúčastněné na oficiální rozloučení se s letošním ročníkem Tříkrálové sbírky, které proběhne 28.02.2026 od 15.30 v Bohumínském kině. Věřím, že se nás tam sejde požehnaně, protože letošní sbírky se účastnilo přes 250 koledníků v 6 obcích, spadajících pod Charitu Bohumín. 90 % koledníků byli dobrovolníci, zbylou část tvořili

současní i bývalí zaměstnanci Charity. Všem patří obrovský dík a poklona.

*Žaneta Bébarová,  
hlavní koordinátor sbírky*



Celková částka **696 376 Kč** je historicky nejvyšší. Je to o více než 50 tisíc korun více než loni. Tradičně nejvíce prostředků pochází přímo z Bohumína a Dolní Lutyně, ale krásné výsledky byly i v menších obcích jako jsou Dětmarovice či Doubrava. Roste také podíl online koledy a bezhotovostních darů přes QR kódy, což je skvělá novodobá „vymoženost“ k tradičnímu fyzickému koledování. V letošním roce to bylo do dnešního dne **43 860 Kč**.

### **Na závěr bych i já chtěla ze srdce poděkovat všem, kteří se podíleli na rekordním výsledku Tříkrálové sbírky 2026:**

- **Koledníkům:** Za vaši neuvěřitelnou vytrvalost. I přes skutečně mrazivé počasí jste roznášeli radost a požehnání do všech koutů Bohumína, Rychnaldu, Dolní Lutyně, Věřňovic, Dětmarovic, Doubravy i Orlové.
- **Dárcům:** Za vaši štědrost, která v této nejisté době nezeslábla, ale naopak posílila. Vaše dary jsou pro nás závazkem k další službě všem potřebným.
- **Koordinátorům a zázemí:** Za desítky hodin organizace, zajišťování všeho potřebného, v neposlední řadě za zajištění a přípravu teplého čaje a jídla pro všechny promrzlé krále 😊. Konkrétně největší poděkování náleží hlavní koordinátorce Tříkrálové sbírky paní Žanetě Bébarové.

**Společně jsme dokázali vybrat neuvěřitelných 740 236 Kč!** Tyto prostředky nyní začínají pomáhat tam, kde je to nejvíce potřeba – v našich službách a u našich klientů.

Ať vám požehnání **K + M + B + 2026**, které nyní zdobí vaše dveře, přináší pokoj a naději po celý zbytek roku.

*Zdeňka Kniezková Brňáková,  
ředitelka*

*\*Konkrétní výsledky i s bohatou „fotodokumentací“ z koledování naleznete na naší webové stránce*

<https://bohumin.charita.cz/trikralova-sbirka/>

## NA KOLEDU PŘIŠLY K NÁM

Milí čtenáři,

při ohlédnutí za prvními lednovými dny v odlehčovací službě mi vyvstala vzpomínka na návštěvu tří králů v rámci letošní tříkrálové sbírky. Skupinka, která došla navštívit naše středisko byla složena z Míši, Káji L. a Káji P., žákyň prvního ročníku Gymnázia Františka Živného. Do sbírky se studenti této školy zapojují pravidelně a jsme za tuto spolupráci i jejich přínos velmi rádi. S účastí na sbírce v týdnu je spojeno i uvolnění z výuky. Ti, kteří vyrazí v hlavním koledovacím dni, což je obvykle sobota, už pomáhají ve svém volném čase, o to větší motivaci musí člověk mít. Míša a Kája P., které nás v týdnu navštívily se rozhodly, že budou pomáhat dále. Doplněny další spolužačkou Klárkou vyrazily s dobrou náladou, kasičkou a úsměvem na rtech i v sobotu. Náladu jim nezkazilo ani mrazivé počasí ani dřívější vstávání. Není to přitom naše první pozitivní zkušenost s děvčaty. Pravidelně si berou na starost mikulášskou nadílku pro naše klienty. Často slyšíme na mladší generaci spíše kritiku, a proto je dobré si podobných příkladů pomoci všimnout. Poprosila jsem děvčata, aby odpověděla na pár otázek, které by shrnuly jejich zkušenosti z letošního koledování.



### **Jak jste se dozvěděly o sbírce?**

Klárka: Informace jsem měla ze školy.

Kája 1: Řekla mi o ní kamarádka.

Kája 2: Ze školy od učitelů a taky ze sociálních sítí.

Míša: Mamka chodí koledovat a taky pracuje v Charitě.

### **Máte zkušenost s dobrovolnictvím?**

K: Ano.

K: Ano.

K: Ano, ale koledovat jsem šla poprvé.

M: Jo, pomáhala jsem už dříve. Sbírkou jsem se účastnila poprvé, ale hned dva dny.

**Setkaly jste se někdy v minulosti se skupinkou, které jste naopak přispěly vy?**

Klárka a Kája P.: Ano.

Kája L.: Ne, nikoho jsem nikdy nepotkala.

Míša: Ne. Mamka sice chodila, ale já jsem skupinku koledníků nikdy nepotkala.

**Co vás motivovalo k tomu vyrazit (některé i podruhé)?**

Klárka: Dobrý kolektiv – věděla jsem, že se mi s holkami bude dobře koletovat.

Kája P.: Chtěla jsem pomoci. Když hledali dobrovolníky ve škole, přihlásila jsem se.

Kája L.: Šla jsem poprvé, chtěla jsem pomoci ve sbírce a udělat něco dobrého.

Míša: Dobrý pocit z pomoci druhým.

**Co si odnášíte jako nejhezčí zážitek?**

Klárka: Povzbuzením bylo, když nám jedna rodina nabízela jídlo a pití.

Kája P.: Nejhezčí to bylo ve školce, když s námi zpívaly děti.

Kája L.: Radost a úsměv lidí, za kterýma jsme přišli.

Míša: Nejsilnější pro mě bylo vidět vděk, radost a podporu lidí – např. nabízení teplého čaje.

**Vznikaly vtipné situace?**

Klárka: Vtipné asi bylo nás vidět, když jsme běžely přes baráky abychom stíhaly 😊.

Kája P.: Úsměvné situace vznikaly ve školce. Malý kluk mi např. velmi dramaticky líčil příběh o tom, jak se jeho kamarád bouchnul do dveří.

Kája L.: Děti snažící se házet penízky do kasičky ;) Bylo to moc roztomilé, ale taky trochu vtipné.

Míša: Vtipné bylo, když lidi málo přehnuli peníze a nechtělo se to vlézt do kasy a všichni jsme zápasili s tím, jak bankovky správně stočit.

### Kde se nejlépe koledovalo?

Klárka: Ve městě.

Kája P.: Ve školce.

Kája: Určitě mezi staršíma a ve školce 😊

Míša: U lidí, kde dlouho tři králové nebyli a ve školce.

### Půjdete příští rok? Pokud ano, uděláte něco jinak, než letos? (oblečení, obutí, pěvecká příprava :D :D)

Klárka: Ano půjdu, teple se přobleču.

Kája P.: Ano půjdu, lépe se obleču.

Kája L.: Určitě bych šla příští rok, bylo to fajn. Věc, kterou bych udělala lépe, je víc mluvit a dozvědět se víc informací o třech králích, z důvodu malých dětí, které to zajímá.

Míša: Pokud bude čas a s kým jít, tak jo. Co změním? No nevezmu si tenis-ky do dvou metrů sněhu... 😊.

### Ráda slyším, že chcete jít příště zase. Co byste vzkázaly lidem, kteří váhají, zda se přidat ke koledování?

Klárka: Určitě běžte, je to pro dobrou věc.

Kája P.: Je to sranda, budou mít dobrý pocit, občas jim i čaj bude nabídnut 😊. Dobrých lidí je po cestě dost.

Kája L.: Určitě doporučuji všem, je to nejen skvělá zábava, ale i pomoc.

Míša: Jdi. Pomůžeš tam, kde je to třeba, a taky se zabavíš.



Děkuji za rozhovor,  
koledování i krásný  
humor.

*Monika Adámková*



## VÁNOČNÍ ČAS V DOMOVĚ U KAPLE

Předvánoční období je v našem domově každoročně časem zklidnění, radosti a především setkávání. Ani letos tomu nebylo jinak. Adventní dny jsme naplnili pestrým programem, který navodil sváteční atmosféru a přinesl našim klientům i jejich blízkým mnoho krásných a společných okamžiků.

Již v listopadu jsme se začali na Vánoce společně ladit netradičním způsobem – uspořádáním štědrovečerní večeře „na zkoušku“. Klienti si připravili tradiční bramborový salát a na jejich přání se smažily kuřecí řízky. Linoucí se vůně, společná práce i následné posezení u stolu připomněly mnohým klientům vánoční přípravy v rodinném kruhu a navodily krásnou sváteční atmosféru.

Velkou radost klientům přineslo společné setkání s rodinami, které se neslo v příjemné a srdečné atmosféře. Součástí tohoto setkání bylo také výjimečné vystoupení soviček, které klienty zaujalo. Klienti měli možnost se se sovičkami vyfotografovat a zblízka si je prohlédnout. Majitelka soviček, paní Tělecká, připravila poutavé povídání o životě,



chovu a zvycích těchto fascinujících ptáků. Předvánoční čas nám zpříjemnily také **návštěvy dětí z místních mateřských škol**, které za klienty přišly se svým vystoupením. Dětské písničky, básničky a úsměvy vytvořily velmi milou atmosféru a potěšily všechny přítomné. Děti navíc klienty **obdarovaly drobnými dárečky s vánoční tematikou**, které vykouzlily úsměv na tváři a podtrhly kouzlo společně strávených chvil.

Prosinec se pak nesl ve znamení společného tvoření a příprav na nejkrásnější svátky v roce. Klienti se s chutí zapojili do výroby adventního věnce, který se stal ozdobou jídelny a symbolem blížících se Vánoc. Nechybělo ani zdobení velkého živého vánočního stromku, při kterém se společně zpívaly koledy a sdíleli radost z vánoční výzdoby. Společné chvíle strávené při vykrajování, pečení a ochutnávání cukroví přinesly klientům radost a připomněly jim domácí vánoční tradice.

Předvánoční čas v našem domově se nesl v duchu klidu, pohody a lidské blízkosti. Děkujeme všem, kteří se na přípravě programu podíleli, dětem z mateřských škol za jejich milá vystoupení, paní Tělecké za obohacující setkání se sovičkami i rodinám, které s námi sdílely tento adventní čas. Vánoce nejsou jen o dárcích, ale především o společných chvílích – a těch bylo u nás letos opravdu mnoho.

*Kateřina Oršulíková,  
aktivizační pracovník*



## Štědrovečerní překvapení

Na Štědrý den nás v domově už v dopoledních hodinách čekalo milé překvapení. Ještě před tím, než přišel Ježíšek, k nám zavítali dobrovolní hasiči z Dětmarovic. Přinesli s sebou nejen vánoční punč a malé dárečky, ale hlavně dobrou náladu a sváteční atmosféru.

Všichni klienti, kteří tento den trávili v domově, byli obdarováni. Na ty, kteří byli na návštěvě u svých blízkých, jsme také nezapomněli – jejich dárečky na ně trpělivě čekaly pod vánočním stromečkem.

Hasiči nám zároveň představili nový barevný kalendář na rok 2026, který vznikl u příležitosti 130. výročí založení Sboru dobrovolných hasičů v Dětmarovicích. Fotografie, na kterých se podílely jejich ženy, jsme si společně prohlíželi a obdivovali.

Tato návštěva udělala našim klientům opravdovou radost. Bylo příjemné sledovat úsměvy, poděkování i krátká povídaní, která se během dopoledne mezi klienty a hasiči odehrávala. Pro všechny z nás to byl hezký začátek svátečního dne. Věříme, že se z této návštěvy stane tradice, na kterou se budeme v domově každý rok těšit.



*Ivana Sedláčková,  
pracovník domova*

## ZIMNÍ SPECIÁLEK Z PUDLOVSKÝCH STŘEDISEK

Zima ještě neřekla poslední slovo, ale my už nyní víme, že se zimy nebojíme. Úspěšně jsme oslavili Vánoce (Ježíšek nás navštívil dokonce 2x – ten náš a pak ještě další z Renarkonu 😊), bez úhon jsme si užili Silvestra a přehoupli se do dalšího roku.

Průběžně jsme zvládli v omezeném počtu zajistit zimní provoz o víkendech a svátcích i nepřetržitý provoz během obzvláště mrazivých dní. Ustáli jsme i pár mrazivých dní s porouchaným kotlem, tudíž bez topení, a to díky pomoci spřáteleného střediska – charitního domu sv. Františka ve Starém Bohumíně, odkud nám byly zapůjčeny 3 pidi přímotopy. Tímto jsme předešli možnému skandálu, pokud by došlo k umrznutí některého z klientů přímo v provozu služby 😊.

Toho si byli vědomi i klienti, a tak ubylo i běžných hádek a rozepří, a naopak možná konečně klienti vyjádřili vděčnost pracovníkům obou středisek – Denního centra pro osoby bez přístřeší a Noclehárny sv. Martina, a také, společně s námi, pracovníky noclehárny, děkují za poskytnutou pomoc.

Nyní začínáme s rekapitulací loňského roku pomocí každoročního vyhodnocení kvality poskytovaných sociálních služeb, usilovně pracujeme na aktualizaci standardů kvality pro obě naše střediska a s napětím očekáváme, co nebo koho nám přivane svěží jarní větřík 😊.

*Žaneta Bébarová,  
vedoucí středisek Denního centra a Noclehárny sv. Martina*

## PODPORA A POMOC V PÉČI O SENIORA

Péče o blízkou osobu v seniorském věku, která z důvodu zhoršujícího se zdravotního stavu ztrácí soběstačnost, je pro rodinu a blízké velmi náročná, a to jak po stránce fyzické, tak i psychické. Z tohoto důvodu je velmi důležité se orientovat v systému sociálních služeb, vědět kam se v dané situaci obrátit a kdo vám může podat pomocnou ruku.



**Pojďme se podívat na to, které služby vám mohou pomoci, pokud o svého blízkého pečujete v jeho přirozeném prostředí.**

- **PEČOVATELSKÁ SLUŽBA A OSOBNÍ ASISTENCE**

Obě tyto služby poskytují sjednané úkony péče v domácím prostředí člověka. Mezi tyto úkony patří pomoc s hygienou, stravou, pomoc v péči o vlastní osobu, doprovod např. k lékaři nebo pomoc v domácnosti.

Hlavním rozdílem mezi pečovatelskou službou a osobní asistencí je v časovém rozsahu. Pečovatelská služba se sjednává na pravidelné a konkrétní úkony např. pomoc s celkovou hygienou ve středu ráno.

Osobní asistence je časově mnohem flexibilnější a osobní asistent může být s vaším blízkým mnohem delší časový úsek a je více zaměřená na komplexní péči s prvky aktivizace.

V Bohumíně obě tyto služby poskytuje Centrum sociálních služeb ([www.css-bohumin.cz](http://www.css-bohumin.cz)).

- **DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE**

Další službou, která vám podstatně může pomoci při péči o vašeho blízkého je domácí zdravotní péče. Tato služba funguje na základě vystavení poukazu od praktického lékaře a poté zdravotní sestry na tomto

základě mohou poskytovat zdravotní péči v domácím prostředí. Mezi úkony, které jsou poskytované, patří např. odběr biologického materiálu, převazy, aplikace léčiv a další. [www.domacipece24.cz](http://www.domacipece24.cz)

- **MONITORING**

Podporou v péči o vašeho blízkého může také pomoci služba, která nabízí 24 hodinový monitoring vašeho blízkého pomocí SOS tlačítka. Díky této službě může senior zůstat ve svém domově s vědomím, že v případě krize, pádu, se po zmáčknutí tlačítka, které má například na ruce, ozve člověk, který mu v jeho situaci pomůže.

Více informací naleznete na webových stránkách: [www.andelstrazny.eu](http://www.andelstrazny.eu)

- **ODLEHČOVACÍ SLUŽBY**

Odlehčovací služba je pobytovou sociální službou. Cílem této služby je poskytovat na přechodnou dobu podporu a pomoc lidem, o které je jinak pečováno v jejich přirozeném prostředí, a tím umožnit pečujícím osobám prostor pro jejich nezbytný odpočinek.

V praxi tato služba funguje na základě kontaktu se sociální pracovníci služby. Dle domluvy proběhne sociální šetření, jehož cílem je zmapování přání, potřeb a zvyklostí vašeho blízkého, aby poté poskytovaná služba mohla být co nejvíce individuální. Na základě zjištěného je sděleno, zda služba může být poskytnuta a je dohodnut termín využití.

[bohumin.charita.cz/jak-pomahame/charitni-dum-sv-klary/](http://bohumin.charita.cz/jak-pomahame/charitni-dum-sv-klary/)

*Michaela Mičová,  
metodička kvality sociálních služeb*

## NOVELA RODINNÉHO PRÁVA



Od 1. ledna 2026 začala platit rozsáhlá novela českého rodinného práva.

Jde o největší změnu za poslední desetiletí – dotýká se rozvodu, péče o děti, rodičovské odpovědnosti i výživného. Níže přináší-

me přehledné shrnutí toho nejdůležitějšího.

## ROZVOD MANŽELSTVÍ

### **Smluvený rozvod**

- Manželé předloží **písemnou dohodu** o rozvodu i o všech souvisejících otázkách (děti, majetek, bydlení, případné výživné mezi manžely).
- **Nemusí být osobně přítomni** u soudního jednání – stačí dodat řádně podepsané listiny.
- **Soudní poplatek: 2 000 Kč.**

**Sporný rozvod** (když se manželé nedohodnou):

- **Soudní poplatek: 5 000 Kč.**
- Pokud se manželé v průběhu řízení dodatečně dohodnou, soud vrátí 3 000 Kč.

! Za odvolání proti rozsudku o rozvodu se platí soudní poplatek 5 000 Kč.

## PÉČE O DĚTI

- Řeší se už společně s rozvodem v jednom soudním řízení.
- Není již péče o děti tzv. výlučná, střídavá, nebo společná; nyní bude **už jen péče společná/rovnocenná obou rodičů**. Upraví se soudně jen rozsah péče každého rodiče (pokud se nedohodnou). Cílem novely zákona je **zmírnit konflikty mezi rodiči** a odstranit pocit „vítěze a poraženého“ ve smyslu: já mám dítě v péči a ty ne.
- Pokud se rodiče dohodnou, **není nutné zastoupení dítěte OSPODem** (sociálkou), protože nejde o sporné řízení.

## KONTAKT RODIČE S DÍTĚTEM

Rodič, který s dítětem nežije, má právo být v kontaktu s dítětem, a to jak osobně, tak i v nepřímém kontaktu, tedy **telefonáty, videohovory, zprávy**.  
Také má právo dostávat informace o dítěti – např. o škole, zdraví, výsledcích, aktivitách.

## RODIČOVSKÁ ODPOVĚDNOST

**Jestliže rodič ohrožuje citový nebo psychický vývoj dítěte**, například: rodič dítě silně stresuje, manipuluje s ním, nebo před dítětem neustále vytváří konflikty, dítě kvůli němu trpí psychicky, dítě odmítá s ním kontakt,

rodič způsobuje, že dítě odmítá druhého rodiče, v takových případech **může soud tomuto rodiči dočasně pozastavit výkon rodičovských práv, dokud se situace neuklidní.**

### **ZÁKAZ TRESTÁNÍ DÍTĚTE**

**Je zakázáno tělesné trestání** (facka, plácnutí přes zadek, aj.), **ponižování** (nadávání dítěti, křičení tak, že se dítě bojí, zesměšňování dítěte před ostatními, shazování jeho vzhledu, dovedností aj.) nebo **duševní strádání** (opakované vyhrožování, citové vydírání, ponižující tresty aj.). Zákon míří proti násilí a ponižování ve výchově.

### **VÝŽIVNÉ PRO DÍTĚ**

- Nově se zavádí **soudní poplatek za odvolání rodiče** proti rozhodnutí ve věcech péče o nezletilé děti, a to ve výši 3 000 Kč, cílem je omezit opakované soudní spory, které zatěžují opatrovnické soudy.
- **Pro dlužné výživné jsou stanoveny vyšší úroky z prodlení** (jako motivace pro včasné placení).
- Pokud povinný rodič neplatí výživné, může druhý rodič **prodat dlužné výživné** třetí osobě (např. agentuře) a tak rychleji získat peníze.
- **Neplacení výživného už není automaticky trestný čin**, pokud dítě nebylo skutečně ohroženo nouzí.

*Lucie Fábryová,  
vedoucí Občanské poradny v Bohumíně*

**Potřebujete-li se poradit, můžete se na nás obrátit:**

#### **Občanská poradna v Bohumíně**

Štefánikova 957, 735 81 Bohumín

telefon: 739 002 717

e-mail: [poradna@bohumin.charita.cz](mailto:poradna@bohumin.charita.cz)

web: <https://bohumin.charita.cz/jak-pomahame/obcanska-poradna-v-bohumine/>



**MILÍ KOLEDNÍCI A KOLEDNICE,  
RÁDI BYCHOM VÁS I VAŠE BLÍZKÉ  
POZVALI NA OFICIÁLNÍ ZAKONČENÍ  
DALŠÍHO ROČNÍKU TŘÍKRÁLOVÉ SBÍRKY,  
KTERÉ PROBĚHNE  
V SOBOTU 28.02.2026 OD 15.30  
V KINĚ K3 BOHUMÍN**

