



# ROUŠKA

ročník 27

číslo 1/24

Vydává Charita Bohumín, Štefánikova 957, Bohumín  
tel: 593 035 046, mobil: 736766021, email : [info@bohumin.charita.cz](mailto:info@bohumin.charita.cz)

## ROK MODLITBY

Vstoupili jsme nejen do postní doby, ale také do roku přípravy na jubilejní rok 2025. Papež František jej vyhlásil Rokem modlitby. Chce upoutat naši pozornost k tomuto důležitému tématu. Zdá se mi, že způsob života dnešní doby, zejména shon a spěch, moc modlitbě nepřejí. A protože modlitba je i jednou z výzev postní doby, nabízím něco snad k inspiraci.

Možná nás napadne: Je modlitba pro křesťana nevyhnutelně nutná? Není to dnes překonané nebo na druhou stranu něco jen pro kláštery? Má co dělat v současném životním stylu se spoustou informací, který krade soustředění a ticho, a činí nás otupělými k něčemu jako je niterný rozhovor s Bohem? A děje se se mnou něco, když se nemodlím? Nejsou to jednoduché otázky a ani já si netroufám dávat nějaké hotové odpovědi natož návody a rady. Odvolám se na Romana Guardiniho a jeho knihu *O modlitbě*.

Na dotaz, zda je modlitba pro křesťana nutná, klade autor ještě hlubší otázku. Zda nutnost modlitby nevyplyvá již ze samotných potřeb zdravého lidského života. Píše:

***Člověk se dostává do velkého nebezpečí, není-li v jeho životě cosi na způsob modlitby. Člověk, který žije jen vnějšími věcmi a je strháván od jednoho dojmu k druhému, který mluví, usiluje, pracuje, bojuje, se nakonec musí vyčerpat a stát se křečovitým. Nemá-li k tomu dojít,***

**musí se jeho život zaměřit také obráceně, dovnitř; musí se ze svých vnitřních kořenů obnovovat, sbírat síly a získávat vzpruhu. Neztrácet svůj vnitřní střed, který je oporou při vytváření osobnosti a usměřňovatelem běhu života ...**

Neztratit svůj vlastní střed. Člověk potřebuje „modlitbu“, aby zůstal duševně zdrav. Na adresu křesťanů, přirovnává autor potřebu modlitby k potřebě dýchání. Jako život bez dýchání není možný, tak není možná víra bez modlitby. **Modlitba není činností, kterou člověk může a nemusí konat, aniž by tím byla dotčena jeho víra, nýbrž je to její nezákladnější projev: setkání s Bohem, k němuž víra směřuje.**

Aby podpořil vědomí potřeby modlitby pro život věřícího, uvádí následující srovnání: **Víra říká, že v našem prvním starém, (přirozeném) životě, probudil (ve křtu) Bůh druhý, nový život. Ten má formu zárodku a má se dále rozvíjet. Je tedy slabý, zranitelný, nejistý jako vše živé ve svých počátcích. Zároveň na něj doléhá starý život se svou přirozeností, potlačuje, svírá a mate jej** (pozn. apoštol Pavel hovoří o boji těla a duše); **kdežto druhý život je skrytý. Jen zřídka proniká do naší zkušenosti, takže v něj musíme věřit a pečovat o něj.**

Možná bychom se měli ptát, jakou má pro nás tento život cenu? A co bychom měli udělat, abychom si jej uchovali a dále jej rozvíjeli? Modlitba je jeden z nezákladnějších kroků.

Téma modlitby je široké a bylo by jistě mnoho dalšího, co by se dalo rozebírat. Tento článek nabízím jen jako malé povzbuzení, jak k úvahám nad ní i nad tím, co mohu pro modlitbu v mém osobním životě udělat, zlepšit. Zakončím textem, který jsem kdesi zachytil na internetu:

**Když se k Bohu začneme modlit, poznáváme jeho existenci skrze vlastní zkušenost. Očima víry se zde učíme vidět celý svět i sebe jako dar Boží lásky. Tak se modlitba stává skutečným setkáním nebe a země, Stvořitele a tvora, Milujícího a milovaného.**

Kéž se nám to daří.

Aleš Ligocký

## VŠEOBECNÝ ÚMYSL CHARITY

**Kéž naše vytrvalé modlitby  
vyprosí pokoj a mír všude tam,  
kde se válčí,  
a upevní nás v bratrství se všemi.**

## KONKRÉTNÍ ÚMYSLY

- \* Ať svatopostní doba a slavení Kristova vzkříšení přinese novou milost pro srdce ve víře vychladlá.
- \* Za Boží pomoc pro uzdravení duší závislých lidí.
- \* Za nalezení východiska pro všechny, kteří se ocitli v tíživé životní situaci.
- \* Za starší osobu, aby měla sílu k odpuštění všech svých křivd a k uznání vlastních provinění vůči druhým lidem.
- \* Za Boží požehnání pro klienty, pracovníky, projekty a příznivce Charity Bohumín.

## MALÉ OHLÉDNUTÍ ZA LETOŠNÍ TŘÍKRÁLOVOU SBÍRKOU



Coby koordinátor jsem se na organizaci Tříkrálové sbírky podílela už po třetí. Dalo by se tedy očekávat, že už mám vše v malíku a není třeba se stresovat. Opak je pravdou.

S nadcházejícím adventem přichází

nervozita a napětí, zda zvládnou vše včas nachystat, akci dostatečně zpropagovat a co především, zda se podaří kontaktovat a zapojit co nejvíce dobrovolníků a vytvořit tak dostatečný počet Tříkrálových skupinek.

Na straně jedné pracuji s přímou úměrou – čím více koledníků, tím více skupinek a tím pádem také možnost navštívit a přinést pozhnání do více domácností.

Na straně druhé však po celou dobu počítáme se spoustou proměnných – ne všichni domluvení dobrovolníci se nakonec z různých důvodů zúčastní, neovlivníme ani počasí v hlavním koledovacím dni, natož náladu společnosti v kontextu daném současnou politickou či sociální situací.

Opěrným bodem v obou výše zmíněných případech zůstává sama Charita Bohumín. To, jak její existenci, práci a potřebnost vnímá veřejnost, ovlivní



v konečném důsledku nejen počet zapojených dobrovolníků, ale i konečný výsledek sbírky. Dá se tedy říci, že tato akce je pro naši organizaci tou největší každoroční prověřkou. A vzhledem k narůstajícímu počtu koledníků i konečnému finančnímu výtěžku víme my, že svou práci děláme dobře a vědí to také lidé, kteří přispívají koledníkům do kasiček. A tahle pozitivní zpětní vazba je důležitou přidanou hodnotou celé akce.

Letošní ročník se dá tedy hodnotit jako velmi vydařený. Navzdory nepříznivému počasí se sešel rekordní počet králů a královen i vybraná částka ve výsledku byla rekordní, ale pro mne samotnou však největším měřítkem zůstává ona zpětná vazba. Proto bych i touto cestou chtěla poděkovat každému z vás, kdo se na konečném výsledku sbírky podílel, ač už jako dobrovolník či dárcem. Úspěch Tříkrálové sbírky je vaše zásluha.

Děkuji.

Žaneta Bébarová,  
koordinátorka TKS

## VÝSLEDKY TKS 2024

Farnost	2024	2023	2022	2021	2020	2019
<b>Bohumín</b>	<b>248.557</b>	217.387	196.439	71.160	181.300	195.051
<b>Dolní Lutyně</b>	<b>131.039</b>	138.341	140.357	30.365	116.791	101.643
<b>Rychvald</b>	<b>72.669</b>	71.969	66.255	10.885	62.900	58.175
<b>Dětmarovice</b>	<b>44.642</b>	40.277	55.453	13.528	42.905	34.848
<b>Orlová</b>	<b>92.904</b>	78.076	40.774	13.265	93.346	70.789
<b>Doubrava</b>	<b>9.879</b>	10.102	4.929	3.950	5.495	16.861
<b>Celkem</b>	<b>599.690</b>	<b>556.152</b>	<b>504.207</b>	<b>147.153</b>	<b>502.737</b>	<b>477.367</b>

## ZVÍŘECÍ NÁVŠTĚVA V CHARITNÍ DOMĚ POKOJNÉHO STÁŘÍ SV. FRANTIŠKA

V průběhu ledna za našimi klienty zavítala vzácná návštěva. Do našeho Domova se svými psy totiž došla paní Dejová s programem canisterapie.

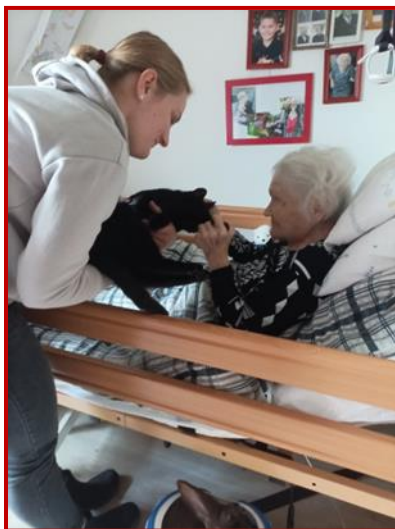
Canisterapii se věnuje dlouhodobě a s nadšením, což se odráží ve výsledcích, které jsou viditelné. Od roku 2016 kdy začínala s terapií se psy, se postupně výčet zvířat rozrůstal. Dnes už nechybí třeba kozy, nebo pár koček. Zvířátka jsou trénovaná a mají samozřejmě potřebné zkoušky a osvědčení, která jsou pro tuto práci nezbytné.

Pejsci a kočička byli velmi kamarádští a hrají a na tvářích našich klientů dokázali vykouzlit tolik potřebný úsměv. Klienti byli z návštěvy nadšení a rádi se zvířaty mazlili. Ať přišla zvířátka na kterýkoliv pokoj, tak tam bylo hned veselo. Pejsci se ke klientům tulili a mazlili se, jak jen mohli. Kočička byla trochu zvědavější a každý pokoj si musela prohlédnout.

Canisterapie v Domově probíhá pravidelně a zvířátka se u nás už cítí skoro jak doma. Během návštěvy, která trvá přibližně hodinu a půl se stihla zvířátka pomazlit se zhruba polovinou klientů, kteří byli z návštěvy nadšení.

Jsme proto moc rádi, že můžeme našim klientům tento zážitek zprostředkovat několikrát do roka. Každá návštěva se nese v přátelském duchu a klienti se vždy těší.

Závěrem nezbyvá, než poděkovat paní Dejové za její návštěvu a hlavně za její práci, která dělá radost všude, kam se svými zvířaty zavítá.



*Markéta Mitková,  
aktivizační pracovnice*

## ČTVRTÝ ROK VE SV. KLÁŘE

Na začátku letošního roku oslavil Charitní dům sv. Kláry čtvrté výročí a vstoupil tak do pátého roku svého fungování. Ráda bych se v tomto článku za uplynulý rok ohlédla.

První věcí, kterou bych ve svém ohlédnutí chtěla se čtenáři sdílet, je má radost, že čtvrtý rok působení jsme zvládli ve stejném složení týmu, takže služba zůstala stabilní a klienti, kteří si k nám vraceli, potkávali známé tváře. Celému týmu patří mé velké poděkování. Jejich profesionalita, nasazení, schopnost na poslední chvíli zaskočit za nemocnou kolegyni a snaha poskytnout co nejlepší péči jsou motorem, který udržuje službu v běhu.

V roce 2024 jsme poskytli celkem 108 odlehčovacích pobytů pro celkem 76 klientů. Naši službu využívali především klienti z řad seniorů. Polovina z těchto klientů byli občané Bohumína, Rychvaldu nebo Dolní Lutyně. Zájem o naši službu však byl také u klientů z Hlučínska, zejména ze Šilheřovic, službu si také oblíbili klienti z Antošovic, kteří to mají k nám blízko. Nejdále k nám cestovali uživatelé z Těrlicka, Těškovic a Bohuslavic.

Minulý rok služba evidovala 226 žádostí o službu. Zejména v letním období jsme nezvládli uspokojit všechny žadatele o službu a evidovali jsme 30 odmítnutých žádostí z důvodu naplněné kapacity v požadovaném termínu.

Řada žadatelů však také plánované termíny někdy i na poslední chvíli zrušila kvůli změně okolností, které u nich nastaly – např. hospitalizace, zrušení dovolené, zapojení příbuzných do péče apod. Zrušených pobytů jsme evidovali 88. I díky těmto změnám se nedařilo vždy plně zaplnit kapacitu služby, ačkoli jsme si vedli lépe, než v roce 2022.

Stále více klientů u nás bylo opakovaně v době dovolených jejich blízkých a viděli jsme je vícekrát za rok. Není výjimkou, že si klienti při ukončení pobytu rovnou rezervovali termín na příští tok. V řadě přípa-

dů jsme také převzali péči po zdravotnickém zařízení, aby bylo možné „dopilovat“ soběstačnost a vrátit se do domácího prostředí. Z celkového počtu 76 klientů se do domácího prostředí vrátilo 56. U klientů, kde návrat nebyl z různých důvodů možný, jsme pomáhali překlenout dobu, než bude možné přijetí do jiné pobytové služby.

Co se týká technického vybavení služby, podařilo se nám zútlunít zázemí menší terasy, kde se klienti pravidelně scházejí, květinovou výzdobou, stolkem a zakoupením slunečníku. Do služby přibyla také dvě kariokřesla, která umožnila klientům s omezenou hybností trávit čas mimo lůžko. V letošním roce se pak chceme zaměřit na estetické dořešení zahrady a dvora, aby měli klienti z terasy i venkovního posezení hezčí výhled a bude-li to možné, rádi bychom také pořídili vyvýšený záhon. Naší prioritou samozřejmě stále zůstává co nejprofesionálnější péče o klienty a vytváření příjemného zázemí.

Závěrem bych těm, kteří o využití odlehčovací služby zejména v létě uvažují, radím co nejdříve nás kontaktovat, protože už nyní je řada letních pobytů domluvena a místa se začínají zaplňovat.

*Monika Adámková,  
vedoucí Charitního domu sv. Kláry*





## ZÁVĚR ROKU V DOMOVĚ U KAPLE



Přípravy na Vánoce v Domově probíhaly již tradičně. Klienti měli možnost si napéct cukroví, vytvořit vánoční výzdobu a adventní věnec. Navštívili také „Medové dny“ v Koukolné, kde se zúčastnili soutěže „O nejkrásnější vánoční dekoraci z přírodnin“. Dekorace měla úspěch a umístila se na krásném 2. místě. Klientům udělala radost návštěva pana starosty společně s paní Čempelovou a předání diplomu a ceny za toto umístění.

Děti z Mateřské školky a školy z Dětmarovic potěšily klienty vánočním vystoupením. Klienti se dojíмали při sledování tanečků, poslechu písniček a hraní na hudební nástroje.

Poslední den v roce klienti společně sledovali na plátně v improvizovaném kině českou retro komedii „Pelíšky“ a nechyběl ani připitek k přivítání nového roku.

V polovině listopadu byl spuštěn další ročník „Ježíškových vnučat“. Díky nadačnímu fondu Českého rozhlasu a štědrým dárcům, byli někteří naši klienti obdáváni praktickými dary, ale i zážitky, které jim budou v průběhu roku zpříjemňovat volný čas.



V prvním měsíci jsme spolu s rodinami klientů a personálem oslavili již 2. výročí služby. Klienti si pochutnali na dortu a pohoštění, které si sami na slavnostní odpoledne připravili. Nechyběl ani přípitek. Odpoledne nám všem zpříjemnila paní Tělecká se svými dvěma sovičkami Rozárkou a Arielkem. Povídání o těchto úžasných tvorech ukončilo krásné focení na památku a možnost si sovičky pohladit a poznat zblízka. Na závěr mohli klienti sledovat malý ohňostroj na zahradě Domova.



Začátek roku byl opět ve znamení Tříkrálové sbírky. Koledníci z řad zaměstnanců Domova obešli klienty, aby jim popřáli krásný nový rok plný Božího požehnání. Všem dárcům, kteří přispěli, děkujeme, moc si toho vážíme. Finanční prostředky budou využity ke zkvalitnění služeb poskytovaných Charitou Bohumín.



V lednu proběhla již druhá schůzka zástupců dodavatele obědů, Domovem Jistoty, p.o. a klienty Domova. Klienti se měli možnost vyjádřit ke kvalitě obědů, přednést své při-

pomínky či naopak dodavatele stravy pochválit. V Domově je klientům v jídelně k dispozici sešit, kde se mohou vyjádřit ke konkrétnímu podávanému jídlu. S touto informací se dále pracuje a slouží ke zkvalitnění podávané stravy. Klienti tyto pravidelné schůzky vítají.

Dlouhý zimní čas si klienti krátí v jídelně Domova, kde se odpoledne schází, společně si pochutnávají na kávě, probírají dění v Domově, ale i ve světě. Volný čas si zpřijemňují škálou společných aktivit. K jedné z těchto aktivit jim připravila sladké občerstvení v podobě lineckých valentýnských srdíček rodina naší klientky, paní Valerie Marcalíkové. Byť již bohužel tato klientka není mezi námi, její rodina je s Domovem stále v kontaktu a pravidelně dělá radost klientům i personálu Domova, za což jim ze srdce děkujeme.

*Kateřina Oršulíková,  
aktivizační pracovnice Domova*

## **OBČANSKÁ PORADNA V BOHUMÍNĚ POMÁHÁ ZADLUŽENÝM**

**Dostali jste se do finančních problémů  
a nezvládáte je sami řešit?**

**Nacházíte se v dluhové spirále,  
kdy splácíte jednu půjčku druhou?**

S touto i obdobnou finanční problematikou se často setkáváme v Občanské poradně Bohumín a často bývá nejschůdnějším řešením osobní bankrot.

V případě, že dlužník splňuje podmínky k insolvenčnímu řízení - je v úpadku, či hrozícím úpadku, má více než dva věřitele a není schopen

své závazky hradit, doloží soupis svého majetku, dokumenty k závazkům, podepíše čestná prohlášení o vyživovaných osobách, doloží potvrzení o svých příjmech za posledních 12 měsíců, očekávaný příjem v následujícím roce (pracovní smlouvu, potvrzení o pobírání důchodu apod.).

V případě nízkého, popř. žádného příjmu je i taková situace řešitelná, a to prostřednictvím výpomoci dárce. V současné době je minimální měsíční splátka 2.200,- Kč, přičemž oddlužení trvá 3 roky, pokud během této doby dlužník uhradí alespoň 60% svých závazků, a nebo 5 let, kdy musí splatit alespoň 30%.

Charita Bohumín je Ministerstvem spravedlnosti ČR akreditovaná k sepisům a podávání insolvenčních návrhů. Jakmile je oddlužení soudem schváleno, je dlužníkovi přidělen insolvenční správce, který má poté splácení závazků a celý průběh oddlužení na starost. Věřitelé sami nahlížejí do Insolvenčního rejstříku na webu [www.justice.cz](http://www.justice.cz), kde tak mají možnost zjistit si, zda dlužník vstoupil do oddlužení a mají možnost do dvou měsíců přihlásit zde svou pohledávku. V případě, že se nepřihlásí, na dluh nebude brán zřetel. Poté již následuje splácení dle instrukcí insolvenčního soudu a správce.

Naše Občanská poradna se zabývá dluhovou problematikou již od svého založení poradny v r. 2001 a sepisuje insolvenční návrhy již 15 let, tedy od roku 2008, kdy vstoupil v účinnost insolvenční zákon. Při schvalování máme téměř 100% úspěšnost. Poradkyně jsou pravidelně v dluhové oblasti školeny a to odborníky z řad soudců, insolvenčních správců a dalších zainteresovaných pracovníků, zúčastňují se seminářů, stáží, kurzů, webinářů aj., zajímají se o aktualizace a novelizace Insolvenčního zákona, který je základním zdrojem právní úpravy postupu při oddlužení.

*Kateřina Matulová,  
poradkyně Občanské poradny Bohumín*