



ROUŠKA

ročník 26

číslo 4/23

Vydává Charita Bohumín, Štefánikova 957, Bohumín
tel: 736 766 021, email : info@bohumin.charita.cz

O STEREOTYPECH A LÁSCE KE KRISTU

Při mnohých turistických pochůzkách se na některých vrcholech a kopcích můžeme setkat se vztyčeným křížem. Možná se k některému pojí určitá legenda, některé mohou jen prostě připomínat to, co konal Ježíš za svého života – chodil na horu a o samotě se tam modlil. Kříž nás k tomu vyzývá.

Shlédl jsem nedávno dokument České televize *S Ježíšem je kříž*. Zachycuje událost vztyčení kříže na hoře Ondřejník, které vyvolalo bouřlivé reakce. Kristus na tomto kříži totiž není v podobě klasicky ukřižovaného, tj. přibitého na kříž, ale v pozici zmrtvýchvstalého. Nechci teď probírat celou polemiku a názory, které v pořadu zazněly, ani se vyjadřovat k provedení kříže. Zaujala mne ale jedna reakce, která v pořadu byla uveřejněna, a sice: **Ježíš, který není přibitý, tu nemá co dělat**. Přivedla mne k následujícímu zamyšlení.

Nevím, kdo je autorem, asi člověk, který s provedením kříže na Ondřejníku nesouhlasí. V některých věcech, včetně náboženství, jsme zvyklí na určité stereotypy. Když tomu skutečnost neodpovídá, znejistíme a máme pocit, že se té změně musíme bránit. Když jsou věci tak, jak si je představujeme, tak je to v klidu. Skrývá se tu jedno nebezpečí, že se ve svých představách i postojích zakonzervujeme, a že nás samé to povede ke stereotypům v chování i ve vztahu k Bohu. Léta jsme třeba zvyklí

se modlit určité modlitby a určitým způsobem, máme rádi „tu svou“ lavici v kostele, v kostele se vždycky dělalo to a to, tím a tím způsobem. Novoty, tady nemají co dělat, tak jako Ježíš, který není přibitý na kříži. V Písmu si můžeme všimnout, jak se Ježíš snaží vyvést farizeje z tohoto úzkoprsého pohledu. Upozorňoval je, že jednají podle vlastní spravedlnosti a ne z lásky. Chtěl měnit jejich postoj k hříšníkům, kterými opovrhovali a odmítali se s nimi stýkat. Ježíš s hříšníky stoloval: Lékaře nepotřebují zdraví, ale nemocní. (Lk 5,31); Pokusil se jim odhalit pravý smysl slavení soboty, která pro ně byla spíš rituálním naplněním: Sobota je tu pro člověka a ne člověk pro sobotu (Mt 2,27). Hodnota půstu, modlitby a almužny nezáleží na okázalosti před druhými a jejich chvále, ale na ryznosti, se kterou jsou ve skrytu konány před Bohem, který vidí i to, co je skryté (srov. Mt 6 kap.).

Ježíš, který není přibitý, tu nemá co dělat. Takového Ježíše nebudeme poslouchat. Jestli On míní něco jinak s naším životem a s naší vírou, než jak jsme zvyklí, tak Ten u nás „nemá co dělat“. A proto je možná dobře, že nás sem tam něco vyvede z rovnováhy. Obsazené místo v lavici, jiný průběh liturgie, chování dětí i jiné postoje mladých, odvážné výzvy papeže Františka ... To vše je příležitostí k otázkám typu: Nelpí má zbožnost na něčem? Co je v jejím základu – je to upřímná láska ke Kristu? Za koho jej pokládám? Nevolá mne Pán k nějaké změně? K cestě na hlubinu?

Vystupme v duchu s Ježíšem „na horu“. Odpoutání od všedností, posadíme se u jeho nohou, jen tak v tichu. Možná pocítíme touhu více se mu přiblížit, více porozumět jeho slovům v Písmu, odhodlaněji jej přes všechny stereotypy, obavy a předsudky poznávat a milovat. Objevovat nově lásku k Němu. Představa Krista, která brání naší lásce k Němu a k bližnímu, tu nemá co dělat.

Dne 14. září prožijeme s církví svátek Povýšení sv. Kříže. Povýšit Kříž znamená, dát s vděčností Jeho lásce v našem životě první místo. Kéž se tak stane.

Aleš Ligocký

VŠEOBECNÝ ÚMYSL CHARITY

**Za politiky a státníky
na všech stranách,
aby hledali
a nacházeli cesty
k vyřešení vojenského konfliktu.**

KONKRÉTNÍ ÚMYSLY

- * Za Boží vedení a požehnání pro nového otce biskupa
- * Za nalézání společných řešení nedorozumění v rodinách
- * Za všechny děti a pedagogy, kterým začíná nový školní rok.
- * Za uzdravení duší lidí, kteří bojují s nějakým druhem závislostí.
- * Za Boží požehnání pro službu Odlehčovací služby, aby vždy uměla dobře reagovat na problémy klientů a byla potřebná i v budoucnu.

KDYŽ TŘI KRÁLOVÉ POMÁHAJÍ, ANEB NENÍ KŘESLO JAKO KŘESLO

Je už to nějaký ten měsíc, co proběhla Tříkrálová sbírka, přesto bych se dnes vrátila k tomu, jak pomohla naší službě a klientům. Než jsem začala pracovat v naší odlehčovací službě, tak jsem o celodenní ošetrovatelské péči nevěděla vůbec nic. Byly mi cizí všechny pomůcky a postupy. Pomůcek a různých vychytávek je na trhu mnoho a bylo by možné za ně utratit značné množství peněz a stále by bylo co kupovat. Časem jsem poznala, že ne všechny pomůcky jsou zcela nutné a často si lze dobře poradit i bez nich. Jednou z pomůcek, které pracovnice z přímé péče často zmiňovaly jako nezbytnou a žádaly o její zakoupení, bylo kardio křeslo. Vysvětlily mi, že pokud bude mít pořádná kolečka, mohli by se díky němu dostat ven klienti, kteří nezvládnou sedět na vozičku, protože na tomto křesle jdou podložit nohy a opřít hlava a klient nemusí sedět úplně rovně. Nápad se mi líbil, ale když jsem zjistila pořizovací cenu, která nebyla zrovna nízká, bylo mi jasné, že to nebude jednoduché a museli jsme s investicí počkat na vhodný čas. Nakonec bylo rozhodnuto, že by křesla mohla být nakoupena v rámci Tříkrálové sbírky v letošním roce. S myšlenkou na naše klienty jsem se účastnila koledování a měla jsem radost, že díky štědrosti dárců (možná i díky některým čtenářům) jsme nakonec křeslo pořídili. Chtěla bych na příběhu dvou klientek, kterým budu pro potřeby tohoto článku říkat Anna a Klára, ukázat, jak křeslo pomáhá a jak může změnit prožívání volného času u nás.

Paní Anna k nám přišla po pobytu v nemocnici. Doma o ni před tím pečoval manžel a chodily za ní pečovatelky. Postupně se jí zhoršila hybnost tak, že už nebyla schopna přesunout se z lůžka, ani samostatně sedět. Když přišla k nám na odlehčovací službu, sdělila, že by ráda zkusila za pomoci personálu být vysazena na invalidní vozík a na WC. Když i přes veškerou snahu personálu zjistila, že to nebude možné, měla špatnou náladu a pro personál nebylo snadné poskytnout službu tak, aby byla klientka alespoň trochu spokojená. Bylo nám jasné, že paní

Anna je smutná, touží po tom opustit na chvíli postel, ale protože z invalidního vozíku klouzala dolů a nedokázala se zapřít, neuměli jsme jí pomoci. V této situaci nám do služby dorazilo objednané kardio křeslo. Možnost opustit postel a dát si oběd v jídelně klientku viditelně povzbudila a byla za to ráda. Dalo jí to také možnost podívat se ven, posedět na terase a přečíst časopis, jak to dělávala dříve. Samozřejmě se tím nevyřešily všechny starosti, trápení a bolesti klientky. Šlo ale vidět, že je pro ni důležité mít možnost zvolit si, jak a kde bude trávit čas, i když některé dny do křesla nechtěla.

Paní Klára patří k mladším klientkám v produktivním věku. Její život se změnil ze dne na den po zranění hlavy, kdy zůstala odkázána na pomoc okolí. Mívá bolesti a většinu dne trávila na lůžku. Na vozíku byla schopna být půl hodiny a pak už pro bolesti musela opět ležet. Pobyt na kardio křesle jí přinesl větší pohodlí a také prodloužil dobu, kterou může mimo postel trávit. Paní Klára tak mohla nejen poobědvat, ale také se mohla účastnit aktivit s ostatními klienty, vyjet s rodinou ven na vycházku, a to vše v daleko větším pohodlí a s menšími bolestmi, než na invalidním vozíku.



S myšlenkou na tyto klientky i další, kterým nová pomůcka pomůže bych chtěla vyjádřit vděčnost všem, kteří do Tříkrálové sbírky přispěli a umožňují tak podobná vylepšení života v našich sociálních službách.

*za tým Charitního domu sv. Kláry
Monika Adámková*

LETNÍ DNY V DĚTMAROVICKÉM DOMOVĚ

V letních dnech klienti denně využívají zahradu Domova. Rádi sedávají na terase, kde pozorují přírodu. Kolem Domova lze často zahlédnout srnky, různé ptactvo v čele s místními čápy, kteří nad Domovem a zahradou často přelétají a na louce loví potravu.

V horkém odpoledni si posezení klienti zpříjemnili přípravou ledové kávy. Sami si v šejku namíchali a následně nazdobili ledovou kávu, která jim v letním dni přišla vhod.

Léto je symbolem květin všech druhů, využili jsme proto kvetoucích levandulí a klienti měli možnost si vyrobit voňavé pytlíčky, které mohou mít různá využití. Levanduli nastříhali a plnili do pytlíčků, tím také procvičili jemnou motoriku. Nejčastěji si je klienti dali do skříňky na provonění, nebo jen tak zavěsili na svá chodítka.

Do Domova za klienty poprvé zavítala paní Cigánková se svou fenkou bobtaila Molly,

kteřá svým krásným vzhledem připomínající Maxi psa Fíka mile překvapila klienty i personál. Paní Cigánková bude za klienty docházet pravidelně, za což jsme velmi rádi.

Krásné počasí vybízí k procházkám, proto i klienti v doprovodu personálu často míří na zmrzlinu nebo do místních potravin pro něco k osvěžení.





Klienti také navštívili Něbrojovu kapli, dle které nese název náš Domov. Společně si zjišťují zajímavé informace o její historii a původu stavby.

Deštivé dny klienti tráví ve společenské místnosti, kde s aktivizační pracovníci zpívají, trénují paměť pomocí společenských her nebo relaxují při předčítání.



Všichni už se nemůžeme dočkat posledního srpnového dne, na který je naplánováno společné grilování. Těšíme se, že se opět všichni sejdeme a strávíme tak příjemné odpoledne s klienty a jejich blízkými.

V červenci proběhly personální změny v Domově. V souladu s cílem zvyšování kvality stravování jsme od července posílili stravovací provoz pracovníci na hlavní pracovní poměr. Cílem je zvýšit kvalitu (pestrost) jídel a zajistit, aby pracovníci v sociálních službách zajišťovali potřebnou péči na svých úsecích. Z řad pracovníků v sociálních službách jsme zvolili koordinátorku přímé péče.

Z Tříkrálové sbírky byla pořízená pro klienty dvě kardio křesla pro vnitřní i venkovní použití. Pohodlná, polohovatelná křesla již využívají především klienti s omezeným pohybem.

*Tamara Mecová
vedoucí, sociální pracovnice Domova U Kaple*

KDYŽ NEMŮŽEME K MOŘI, UDĚLÁME SI „HAVAJ“ SAMI

Období léta a letních prázdnin je pro mě nejhezčím obdobím roku. Léto je období, na které se všichni těšíme a netrpělivě vyhlížíme. V podstatě už od ledna ☺. Je to doba krásného a teplého počasí, odpočinku, dovolených a času stráveného s přáteli. Ale také je to doba, kdy je potřeba mít vše dobře naplánováno. Hodí se říct, ať si to správně sedne ☺ Sladit dovolené kolegyně a potřeby chodu Domova není vždy jednoduchý úkol, proto jsem velmi ráda, že i přes tato úskalí se mé kolegyně rozhodly udělat krásné léto i pro naše klienty.



Během letního období pro klienty uspořádaly společné akce „Vzpomínky na dovolenou, Společné grilování, promítání filmu přes projektor na plátno, což budilo pocit opravdového kina“.

Když píšu tento článek, tak doba letních prázdnin se



rychle blíží ke svému konci, proto bych se ráda s vámi podělila o pár fotek z těchto akcí, a doufám, že aspoň trochu prožijete atmosféru, jakou zažili naši klienti.



Moc děkuji svým kolegyním, za jejich energii a pozitivní přístup, který do práce s klienty dávají. Bez SRDCE naše práce jednoduše dělat nejde!

*Michaela Mičová,
vedoucí Charitního domu pokojného stáří sv.
Františka*

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

V minulém čísle jsme se zmínili, jakým způsobem se naši zaměstnanci i klienti smysluplně postavili k plánovaným odstávkám elektřiny v obou zařízeních – noclehárny i denního centra pro osoby bez přístřeší.

Jednou z akcí, která v těchto dnech proběhla, byl také Den otevřených dveří. Ač se zprvu zdálo, že je vše ušito příliš horkou jehlou a zájem o návštěvu „Augiášova chlěva“ nebude nijak valný, díky skvělé propagaci se u nás dveře doslova netrhly.

Na vlastní oči, uši i nos se pak příchozí mohli seznámit s prostředím a službami, které jsou lidem, jež přišli o bydlení, určeny a vytvořit si tak svůj vlastní názor na kvalitu poskytované služby.

S valnou většinou návštěvníků nás nějakým způsobem spojovala právě cílová skupina, již lidé bez domova představují a díky tomu se tedy nejednalo jen o nudnou prohlídku, a ještě nudnější předání informací o poskytovaných službách, naopak jsme vzájemně využili tuto příležitost a diskutovali o problému bezdomovectví v naší společnosti z pohledu sociálních pracovníků či laické veřejnosti. Vzájemná výměna zkušeností a podpora v další činnosti je pro nás nesmírně důležitá, a proto si ceníme projeveného zájmu a utužení další spolupráce s pracovníky sociálního odboru MÚ Bohumín, MÚ Orlová, ÚP Bohumín a Armády Spásy. Kvitujeme i zájem ze strany veřejnosti, kdy se nám dostalo poděkování formou projevené úcty k naší, ne vždy příjemné a povznášející práci.

Závěrem tedy můžeme dodat, že naše obavy, zda o tento typ akce bude vůbec zájem, byly naprosto liché, a ačkoliv otázka bezdomovectví je nejen v našem městě palčivým problémem, proběhl tento den ve velmi příjemném duchu. No prostě jsme se vzájemně „poplácali po ramenou“ a popřáli si spoustu sil v naší sisyfovské práci.

Zaměstnanci Noclehárny sv. Martina a NDC pro osoby bez přístřeší

P.S. Den D proběhl 29.06.2023 a byl to vážně frkot, nestíhali jsme pít, jíst... ani pořizovat foto či jinou dokumentaci, proto celou akci v budoucnu zopakujeme, takže šanci zažít nevšední den na nevšedním místě a s nevšedními lidmi teď máte i VY 😊

PORADNY EKIS

Poradny EKIS zdarma zodpoví vaše otázky na nižší spotřebu energie

Vybíráte **úsporné osvětlení** vašeho obydlí? Rádi byste si pořídili **úsporný spotřebič** - ledničku, pračku, myčku, aj.? Přemýšlíte nad **zateplením** či vhodným **vytápěním**? Máte v plánu **rekonstrukci**? Chcete požádat o **dotaci** na úsporu energií v domě/bytě ... a nevíte si rady?

Poradny EKIS – zcela zdarma zkonzultují vaše dotazy o úsporách energií. Obrátit se na ně může opravdu každý – občané, podnikatelé, firmy, zástupci obcí. Jsou garantovány Ministerstvem průmyslu a obchodu, nabízí široké veřejnosti bezplatné poradenství o úsporách energie. Najdete je na mnoha místech ČR.

Zkratka EKIS = Energetická Konzultační a Informační Střediska
<https://www.mpo-efekt.cz/cz/ekis>

*za Občanskou poradnu v Bohumíně,
Lucie Fábryová, vedoucí*

INFORMUJEME

Tříkrálová sbírka 2023

Rádi bychom čtenáře a především všechny, kteří nás při letošní Tříkrálové sbírce, která proběhla na začátku roku informovali o použití prozatím části finančních darů.

Do našich tří pobytových služeb – Charitní dům pokojného stáří sv.



Františka, Charitní dům sv. Kláry a Domov pro seniory U Kaple – jsme pořídili pět kusů tzv. kardio křesel, které především v těchto krásných letních dnech umožňují pracovníkům služeb udělat radost klientům, kteří jsou už z převážné většiny upoutáni na lůžko. S pomocí tohoto speciálního křesla mohli pracovníci tyto klienty vyvézt např. na terasu, do zahrady, ale především mezi ostatní klienty, aby si mohli popovídat a společně užívat krásné letní dny. V současnosti čekáme ještě na dodávku dvou kusů těchto křesel, protože se nám velmi osvědčila.

Nové prostory pro ředitelství a ekonomické oddělení Charity Bohumín

Rozvoj naší organizace s sebou nese také spoustu nepředvídaných situací a někdy i úsměvných momentů. Tím, že jsme se v posledních třech letech více, než zdvojnásobili, přibily i nové pracovní pozice. Např. ekonom a mzdová účetní.

Tím jsme se ale dostali do situace, že původní prostory pro účetní, které byly na adrese Charity Bohumín, Štefánikova 957, přestaly být dostačující. Byly situace, kdy se kolegyně musely mezi sebou domlouvat, která kdy přijde do práce, protože se prostě do své kanceláře nevešly.

Nějaký čas jsme hledali vhodné prostory pouze pro ekonomické oddělení, ale protože práce ředitele a účetních je úzce provázaná, nakonec jsme se přestěhovali společně. Nově tedy sídlíme na adrese Bohumín, Komenského 554 – na náměstí v Novém Bohumíně v budově s názvem Komerční centrum.

Akreditace Občanské poradny v Bohumíně

Občanská poradna v Bohumíně již spoustu let pomáhá klientům v oblasti dluhové problematiky.

V roce 2018 získala Akreditaci pro poskytování služeb v oblasti oddlužení, kterou nám udělilo Ministerstvo spravedlnosti. Jsme tedy oprávněni zpracovávat a podávat za klienty ke Krajskému soudu insolvenční návrhy a návrhy na povolení oddlužení. Tutu službu klientům poskytujeme bezplatně a úspěšně. Ve většině případů tyto návrhy Krajský soud schválil. Akreditace se však vydává pouze omezeně, a to na dobu pěti let.

Vydání akreditace zavazuje poradnu k velice kvalitní práci a jelikož je tato služba žádána a v současné době velmi potřebná, požádali jsme o prodloužení akreditace na dalších 5 let. Tím, že jsme splnili všechny podmínky pro další práci, akreditaci nám Ministerstvo spravedlnosti prodloužilo.

