



ROUŠKA

ročník 26

číslo 3/23

Vydává Charita Bohumín, Štefánikova 957, Bohumín
tel: 736 766 021, email : info@bohumin.charita.cz

LÁSKA TVOŘÍ KRÁSU

Je před námi, jak věříme, krásné letní období a v našich představách se vynořují možná vzpomínky na chvíle dovolených, pobytů v přírodě, nebo jiných zážitků. Třeba máme svá oblíbená místa, kam se rádi vracíme, nebo kam jsme rádi chodili. Nepochybně je pokládáme za krásná. Ale může se stát, že se líbí jenom nám, a že jiní je tak neobdivují. Bývá to tím, že nás k nim pojí nejen obdiv a schopnost vnímání krásy scenérie, ale že z nějakého důvodu vzniklo k danému místu pouto. Něco jsme tam prožili, s něčím se nám to spojuje. Proto je pro nás to místo tak jedinečné, a vztah k němu činí ono místo krásnějším, než jak je vnímají druzí.

Kněz a biolog Marek Orko Vácha v jedné pasáži knihy „*Láska tvoří krásu*“ srovnává vnímání vztahu lásky a krásy z pohledu výroku Platóna a na druhé straně tak, jak ho objevilo židovství a jak ho můžeme chápat my. Píše: ***Platón zastával názor, že milujeme to, co je krásné. Judaismus zastává něco jemně, ale přece významně odlišného: co milujeme, stává se krásným. Krása netvoří lásku. Láska tvoří krásu.***

V pasáži o kousek dál autor píše: ***Když mládenec řekne o své slečně, že je to princezna, okolní dospělí to ironizují, protože vědí, že to tak není. Ono to tak ale je. Mládenec jen vidí pravdivě, kým by se jeho slečna mohla stát, vidí, co je v možnostech její osoby, vidí její možné uskutečnění. ...*** Takto vidět, dokáže jen láska. Vzpomeňme na Malého prince

a lišku: správně vidíme jen srdcem. ***Pokud se k ní ten mládenec (a my ostatní) bude tak chovat, ona se princeznou stane.***

Víme, že Bůh stvořil svět z lásky. V první knize Bible Genesis je ve zprávě o Stvoření opakovaně k jednotlivým dnům řečeno: A Bůh viděl, že je to dobré. Dokonce velmi dobré (Gn 1,31). Vlastně můžeme říci krásné. Láska tvoří krásu - je tedy jakýmsi principem stvoření. Ano, podobně jako Platón můžeme vnímat krásné věci kolem, které uchvacují naše srdce, protože nemůže zůstat netečné k tomu, co nese pečeť lásky. Ale Bůh nás zve, abychom krásu nejen obdivovali, či dokonce „konzumovali“ (jak vybízí reklamy), ale ji také vytvářeli. V těch příležitostech, jaké jsou nám darovány. Jakoby tvůrčí Boží princip – láska tvoří krásu – neměl nikdy umlknout. Ani v našem srdci, ani v našich rodinách, ani v našich vztazích, ani na našich pracovištích a všude tam, kde žijeme. Právě proto Bůh stvořil člověka se schopností milovat a svěřil mu do správcovství Zemi. Budeme-li se snažit vše dělat z lásky (k Bohu i člověku) mohou také vznikat v našem okolí, v našich vztazích věci „dobré“ i „velmi dobré“, které souzní se záměrem Stvořitele. Dávají nám možnost k šíření Jeho slávy všude tam, kde není ještě zřejmá, nebo vinou hříchu člověka byla zatemněna. Láskou můžeme pozvedat slabé, z krizí činit nové začátky, z nepřátel přátele, odpuštěním osvobozovat, podněcovat druhé k novým obzorům a inspiracím, trpělivostí neztrácet naději na dosud skryté dobro, věrností darovat jistotu pouta či závazku, obětí stvrzovat láskyplná rozhodnutí, z manželství a rodin vytvářet ohniska lásky, z domů domovy, ze svého okolí domovinu, v péči objímat nepostižitelnou důstojnost pečovaného ... Jak krásný může být náš svět.

Kéž nám toto léto přinese mnoho inspirací, mnoho příležitostí, jak učinit život a svět kolem krásnější. Věřím, že sami zakusíme, jak obohacující je být krásným.

Aleš Ligocký

VŠEOBECNÝ ÚMYSL CHARITY

**Za politiky a státníky
na všech stranách,
aby hledali a nacházeli cesty
k pokoji a dobru.**

KONKRÉTNÍ ÚMYSLY

- * Za vyřešení zdravotních komplikací mladého muže.
- * Za všechny mladé lidi, kteří dokončili své vzdělání. Aby byli vedeni při hledání zaměstnání Duchem svatým.
- * Za uzdravení duší lidí, kteří bojují s nějakým druhem závislostí.
- * Za sílu a naději pro rodiny těžce nemocných lidí.
- * Za Boží požehnání pro služby, projekty a plány Charity Bohumín.

SPOLEČNÁ PROŽÍVÁNÍ

Letní radosti

Přechod jara a léta je pro mě vždy tou nejhektičtější, ale také velmi krásnou dobou. V tento čas totiž obvykle domlouvám pobyty klientů na léto, přijíždím do jejich domácností a zjišťuji, jaké mají potřeby a co od služby očekávají oni i jejich blízcí. Setkání někdy bývají naplněná obavou, zda se bude u nás blízkým líbit a zda si tedy rodina může „dovolit“ vyrazit někam na výlet, nebo dovolenou. Nezřídka zazní formulace: „Víš, mami, my jedeme na dovolenou a ty to v té Charitě vlastně budeš mít jako dovolenou taky“.

I když platí pořekadlo doma nej-pobyt službě pro dovolenou. smyslu, že by čoval až pří-pak ztratil Řada klientů bezbariéro-díky které se bodněji po-hou si také kompenzační např. vysoké Lidé, kteří v bytových výtahu, mo-



staré známé „všude dobře, líp“, může se v odlehčovaci klienta stát. Jistě né v tom personál pe-liš a klient by soběstačnost. ale oceňuje vost budovy, mohou svo-hybovat. Mo-vyzkoušet jiné pomůcky – chodítko. bydlí domech bez hou bez větší

námahy trávit čas venku na terase a vypít si tam kafe. Jiní klienti ocení, když se mohou seznámit s jinými klienty a mají prostor si s někým povídat.

S celým týmem se vždy snažíme připravit vše tak, aby zde byli klienti spokojeni a třeba se k nám i rádi vraceli. Letos jsme například pořídili nový slunečník, aby se mohla terasa u jídelny používat v průběhu celého dne.

Poslední dobou se často opakoval dotaz, kdy je vhodné rezervovat termíny pro letní odlehčovací pobyty. V letním období totiž bývá pravidelně nejvíce odmítnutých klientů, protože je služba vytížená. Na toto odpovídám, že zavolat mohou klienti kdykoli, ale pokud mají termín dovolené stanovený třeba už na začátku jara, je dobré si službu rezervovat současně, aby měli jistotu, že bude volná kapacita. Přejeme všem krásnou dovolenou a pohodový letní čas.

*za tým Charitního domu sv. Kláry
Monika Adámková*



Společné společenské akce

Květen
v Domově
pro seniory U Kaple
byl ve
znamení
vystoupení
děti ke
Dni matek.
Klienty

řišly potěšit děti z družiny ZŠ Dětmarovice, mateřských škol Dětmarovice Střed a Koukolná. Navštívily nás také větší děti



z pěveckého sboru Lutyňka. Zapojili jsme se také do projektu „Psaní od srdce“, který pořádá Diakonie Českobratrské církve evangelické. Tento projekt je zaměřen na posílání dopisů a pohlednic seniorům, výměnu zkušeností a přátelství lidí různých generací.

Dále jsme využili možnosti zapůjčení virtuálních brýlí. Klienti tak mají možnost se virtuálně přenést do města Brna, Nového Jičína, Olomouce nebo Kutné Hory a užít si tak komentovanou prohlídku daného města a zažít procházku z pohodlí svého pokoje.

Za klienty dochází dobrovolníci, kteří se jim snaží vyplnit volný čas. Do jídelny Domova byl zakoupen nový indukční vařič, který používáme pro volnočasové aktivity a na kterém jsme s klienty již připravili chutné bramboráky a lívance. Klienti tak mají možnost zapojit se do činností, které sami vykonávali ve svém domácím prostředí.

Květen je časem sázení a proto i klienti společně osázeli venkovní truhlíky převislými muškáty, které jim budou zdobit zahradu. Zútnlili jsme klientům pokoje pomocí nových závěsů a záclon. Zažili jsme i první setkání s paní Dejovou, která se zabývá canisterapií. Její terapeutičtí psi plemene Barzoj a Italský chrtík klienty vždy potěší. Stejně tak, jako další zvířata - králíci, kozlík, morče, chameleon, nebo kachňata indického běžce.

Počasi přeje procházkám a tak doprovázíme naše klienty po okolí Dětmovic. Klienti tak mají možnost shlédnout co je v obci nového, jako například nová sportovní hala. Procházkou často vedou na prohlídku místního





hřbitova, kde klienti zavzpomínají a posvítí svým blízkým. Nechybí ani sladká tečka v podobě točené zmrzliny nebo nanuku.

V červnu jsme uspořádali již druhý ročník tradiční akce „smažení vaječiny“. Přestože se akce konala na Medarda, vyšlo nám krásné počasí a mohli jsme tak strávit odpoledne ve venkovních prostorech Domova. Vaječinu jsme připravili z 200 vajec, 2 kg špeku, 3 kg cibule a hromady pažitky 😊. Klienti a jejich blízcí si také pochutnali na tradičním chlebu z Doubravské pekárny Komendir.

Nápad tohoto konkrétního chleba vzešel ze vzpomínání našich klientů. Pekárna fungovala, už když byli mladí. Odpoledne nám zpřijemnil harmonikář, pan Švidrnoch, který do svého vystoupení zapojil také samotné klienty. Doprovázeli pana harmonikáře nejen zpěvem, ale i hraním na vozembouch, činely, paličky a trubku. Klientům i jejich blízkým se tato akce velmi líbila a těší se na nadcházející grilování, které proběhne v srpnu.

*Mgr. Michaela Lietavová,
sociální pracovnice Domova pro seniory U Kaple*

Smažení vaječiny

Jak už se stalo tradicí, tak i letos jsme v našem Domě pokojného stáří ve Starém Bohumíně uspořádali pro naše klienty a zaměstnance smažení vaječiny, které se konalo na dvoře místní zahrady.

Poslední květnovou Neděli po obědě se začali scházet zaměstnanci a začali pomalu chystat odpolední akci. Samozřejmě nikdo nepřišel s prázdnou, a tak někdo donesl bábovku, jiný zase slané pečivo. Počasí nám i tentokrát vyšlo a bylo krásné slunečné a teplé počasí.



Klienti byli samozřejmě nadšení rovněž a na smažení se také těšili. Po obědě proto naše pečovatelky klienty vzaly ven na zahradu a potom už nic nebránilo tomu začít samotné smažení. Zanedlouho se tak po zahradě linula vůně smažených vajec. Naši klienti byli ze smažení nadšení a akce se tak protáhla skoro až do večera. Všichni si na vaječnině a nejen na ni pochutnali a dobře se odpoledne bavili. Aspoň na chvíli tak mohli všichni zapomenout na starosti všedních dní.

Kolem půl šesté večer se začali všichni pomalu rozcházet domů a klienti do svých pokojů. Všichni nadšení z proběhlé akce, která se i tentokrát vydařila.

Děkujeme všem, kteří se na akci podíleli a účastnili se. A těšíme se, že i příští rok uděláme podobně vydařenou akci.

*Markéta Mitkova, aktivizační pracovnice
Charitního domu pokojného stáří sv. Františka*

KOMU SE NELENÍ...

Kolektiv NDC a Noclehárny sv. Martina neumí a ani nechce zahálet. V době, kdy byla celodenní odstávka elektřiny v Pudlově, což bylo v uplynulém měsíci celkem 4x, smysluplně využili tento čas nejen k vlastnímu profesnímu rozvoji, ale ve spolupráci s klienty se podařilo navíc zvelebit zázemí obou zařízení.



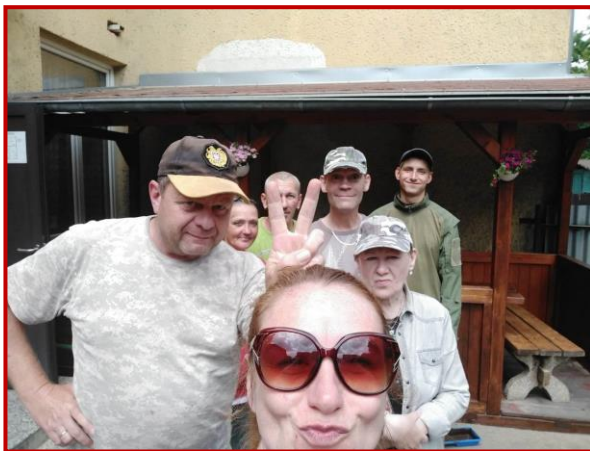
První dva dny jsme prohlubovali znalosti z oblasti zvládnání krizových situací v jednání s problémovými či agresivními klienty, což při práci s danou cílovou skupinou uživatelů našich služeb rozhodně zúročíme.

Na další den bez elektrické energie jsme se také dobře připravili, a to tak, že jsme v předstihu z prostředků Charity Bohumín nakoupili materiál a drobné nářadí, potřebné pro následnou renovaci venkovního mobiliáře, který předem připraven broušením, byl daný den opatřen novým nátě-

rem. Jako třešinku na dortu jsme areál dozdobili osázenými květináči. Společná práce i společné grilování v závěru ve všech zúčastněných utužilo pocit sounáležitosti a sdílení křesťanských hodnot v momentech, kdy se při společné činnosti stírají sociální rozdíly.

Poslední den jsme tedy využili jako prezentační a ve snaze představit obě naše služby nejen spolupracujícím organizacím, ale především široké veřejnosti a zvláště občanům města Bohumín, pro něž je bezdomovectví stále palčivým problémem, jsme naplánovali tzv. Den otevřených dveří. Na této akci se opět podíleli pracovníci i klienti společnými silami.

Tyto předem hlášené odstávky elektrické energie nás v práci nezastavily, naopak nám vytvořily prostor vykonávat činnosti jiné a jinak, na což by se v běžném provozu těžko hledal ten správný čas. Hrdě se tedy posouváme na další příčku v nominaci na pracovní tým roku 😊.



Kolektiv NDC a Noclehárny sv. Martina

NOVINKY V OBČANSKÉ PORADNĚ

Občanská poradna v Bohumíně dostala v loňském roce novou fasádu od majitele domu (Město Bohumín).

Změnami prošla také čekárna, nyní je znatelně prostornější, k sezení je zde krásných osm dřevěných židlí, barevný dětský koutek se židličkami a stavebnicí, věšák na deštník či bundu, k příjemné atmosféře zde potichu hraje rádio. Proběhla pokládka nového zátěžového koberce, ten původní už leccos pamatoval, pod botami klientů sloužil mnoho let a občas na něj i některý klient nechtěně převrhl své pití.

Novinkou je i nová poradkyně, namísto předchozí Moniky Adámkové je tu Martina Horváthová, která se zaučila a je připravena věnovat se všem vašim dotazům.



Velké poděkování za celou rekonstrukci patří naší ředitelce Charity Bohumín Zdeňce Kniezkové Brňákové za administrativní, finanční i technickou koordinaci celé akce.

Vám, čtenářům Roušky a příznivcům Charity Bohumín, děkujeme za osobní i duchovní podporu.

Kontakt pro Vaše osobní dotazy na poradnu:

email: poradna@bohumin.charita.cz,
mobil: 739 002 717, Adresa: Štefánikova 957, Nový Bohumín

*za Občanskou poradnu v Bohumíně,
Lucie Fábryová, vedoucí*

POUŤ CHARIT 2023

Každoročně mají pracovníci společně s klienty možnost setkání na tradiční pouti Charit. Letos se pouti zúčastnilo přibližně 350 poutníků a místo, kde jsme se všichni setkali bylo Městečko Milosrdenství v polských Branicích.

Městečko Milosrdenství vybudoval v 1. polovině 20. století biskup Josef Marin Nathan. Na ploše 12,5 ha vystavěl léčebný areál, který měl v době svého největšího rozkvětu 26 pavilónů s kapacitou téměř 2000 lůžek pro psychicky nemocné pacienty, o které se staral tým 9 lékařů, 130 řadových sester a 250 osob dalšího personálu. Život biskupa Nathana byl naplněn službou nemocným a trpícím a jeho dílo, Městečko Milosrdenství, je trvalou připomínkou člověka, který zasvětil svůj život službě nejpotřebnějším.

Naše pouť byla zahájena mší svatou v Bazilice Svaté rodiny, kterou sloužil biskup Mons. Martin David. Ve své promluvě poukázal na odkaz biskupa Nathana a připomenul, že Charita je tady pro všechny, kteří potřebují pomocnou ruku, je posláním lásky, která slouží životu. Závěrem poděkoval všem, kteří se službou charity snaží spojovat prostřednictvím Caritas – milosrdné lásky k bližnímu.

Po mši svaté pokračoval program pouti přednáškou Dr. Jana Larische, věnovanou



životu biskupa Nathana a blahoslaveného Richarda Henkese. Poutníci si poté mohli prohlédnout areál Městečka Milosrdenství, navštívili chráněné dílny včetně gobelínové manufaktury s tapiseriemi Mariana Henela, muzeum biskupa J. M. Nathana a baziliku Svaté Rodiny. Závěrečné pozhnání udělil poutníkům o. Jan Larisch v kostele Nanebevzetí Panny Marie.

Byl to jeden z těch úžasných dnů, kdy jsem měli možnost podívat se do míst běžně nepřístupných a zároveň jsme zažívali sounáležitost velké Charitní rodiny.

Zdeňka Kniezková Brňáková

INFORMUJEME

Charitní šatník – červenec a srpen otevřený pouze pondělky od 14 do 17 hod.

Nízkoprahové denní centrum pro osoby bez přístřeší – pátek 7.7. z provozních důvodů zavřeno.

Občanská poradna Bohumín – od 3. do 7.7. z provozních důvodů zavřena. V týdnech od 10. do 21.7. a od 14. do 25.8. otevřeno pondělí až středa.