



ROUŠKA

ročník 24

číslo 6/21

Vydává Charita Bohumín, Štefánikova 957, Bohumín
tel: 593 035 046, mobil: 736766021, email : info@bohumin.charita.cz

HVĚZDY JSOU ZE SVĚTLA

Učitelka ukazovala dětem na obrázku namalovanou hvězdu. Ukázala na obrázek a s úsměvem se zeptala: „Z čeho jsou hvězdy?“

„Ze světla,“ odpověděl Ondra bez váhání, aniž by chápal, co vlastně řekl.

„A proč?“ tázala se učitelka. Bylo vidět, že ji hovor zaujal.

Zadívala se na chlapce, který se na ni také díval a hledal na položenou otázku odpověď, již nikdo neznal. „Proč, Ondro?“ opakovala pomalu svou otázku.

„Protože na Zemi je plno tmy.“

Vyčetl jsem tento příběh v knize Bruna Ferrera *Hvězdy pro duši*. Chlapcova odpověď, jakkoliv byla spontánní, mi připadla zvláštní. Měl již nějakou zkušenost s temnotou života na Zemi?

A děti jsou citlivé na temnotu i tam, kde ji dospělí nevnímají. Zejména na temnotu svírající v nedostatku lásky. Možná tak ve své odpovědi vyslovil touhu po světě, ve kterém by bylo možné šťastně žít. Touhu po lásce bez odmítání a podmínek, po důvěře, která neselže, po pokoji, který nemůže nikdo vzít, po vztazích, které vydrží a neuvadnou, po zdroji bezpečí, kterým nedovede nikdo otřást. Patrně ty touhy nosíme v hloubi srdce všichni. O jedné noci se nad chudou stájí rozzářilo nádherné světlo. Předčilo světlo hvězd. Jakoby chtělo říci: „Je světlo pravé, které přichází na svět. Světlo, pro každého člověka, světlo, na které lidé

zapomněli. To přicházelo na svět (srov. J 1, 9-10). Narodil se chlapec, Dítě. Ten, v němž není žádná temnota, ten, který přišel znovu zažehnout světlo v lidských srdcích, aby se jako On, mohli stát světlem světa.

Chlapec z příběhu o tom pravém Světle nevěděl?

Možná mu o něm nikdo neřekl. Možná mu nikdo neřekl, kde je hledat. Že musí vyhlížet tu nejzářivější hvězdu, vydat se za ní do Betléma, a uvěřit, že narozené Dítě má i pro něj dar vytoužené lásky, světlo, které nehasne před temnotou světa. Jednou snad rozpozná hlas Dítěte ve slovech evangelia, gesto dětské ručky ve znameních a zázracích galilejského Mistra, něžný úsměv na dětské tváři v projevech milosrdenství vůči hříšníkům, tělíčko položené na seně v krmelci v Pokrmu věčného života, rozevřené ručky v náruči spasitelné Lásky rozpjaté na kříži. Zpěv andělů, ohlašující pokoj a Boží slávu, zvěstuje jakoby nehynoucí zář onoho „třetího dne, prvního po sobotě“, a zve k otevřenosti srdce a k touze po setkání. Setkání, ze kterého se rodí víra, roste důvěra a život nachází svou šťastnou cestu, svůj pravý smysl.

Ten, který se narodil v Betlémě, jednou řekne svým učedníkům: „Vy jste světlo světa.“ Neříká, snažte se být, ale „jste“. „Jestliže žijete podle evangelia, jste 'hrstí světla vhozenou světu do tváře.' Neoslepuje, ale osvětluje. Svět se jím stane lepším, jako když se vrací ke slunci. Nikdo není tak maličký nebo tak veliký, aby se mohl zprostit povinnosti předávat Boží zář.“ (Luigi Verdi)

Tak my, kteří jsme uvěřili ve Světlo přicházející na tento svět, jsme lidmi, kteří každý den hledíme život a necháváme v něm vystoupit tomu, co je krásné, dobré a pravdivé. Aby lidé nehledali světlo pro tento svět ve hvězdách, ale nacházeli je v našich očích i našich srdcích.

Radostné slavení svátků Kristova narození a Boží ochranu a požehnání v novém roce 2022

Aleš Ligocký

VŠEOBECNÝ ÚMYSL CHARITY

**Za zdárné naplnění
projektu
Domova pro seniory
U Kaple
v Dětmarovicích**



KONKRÉTNÍ ÚMYSLY

- * Za ženu po pracovním úrazu, která těžce nese zdravotní ztráty.
- * Za plačící matku samoživitelku, která nečekaně zjistila 3,5 milionový dluh z historie manželství.
- * Za muže psychicky zdeptaného po tragické autonehodě.
- * Za rodinu, jejíž dcera je postižená a matku čeká amputace ruky.
- * Za otce, kteří neplatí výživné na své děti.
- * Za udržení manželství a rodin.
- * Za vlídnost mezi lidmi v této nevlídné covidové době.

ADVENTNÍ ČAS V NAŠICH SLUŽBÁCH

Ježíškova vnoučata ve sv. Františku i letos

V této nelehké době i přes stále trvající pandemii si k nám do Charity našla opět cestu Ježíškova vnoučata.

Stejně jako minule jsme se přihlásili do této akce a opět se nám podařilo, díky lidem, kteří neváhali a plnili přání splnit všechny přání našich klientů.

Letošní ročník začínal zhruba v polovině Října, kdy se posílali žádosti a od 15. Listopadu pak už mohli sami lidé vybírat, komu udělají radost. Jsme opravdu mile překvapeni tím, že se nám na všechny naše žádosti přihlásili dárci v rekordním čase. Netrvalo to ani týden. Za to jim všem patří nesmírně velký dík. Pořád se najde dost lidí se srdcem na pravém místě, kteří neváhají a ozvou se.

I letos si přáli praktické dárky, které by jim dělaly radost. A tak se nám sešly nejen praktické, ale i rozmanité dárky. Mimo jiné byl v seznamu přání například holicí strojek, nebo hřejivá mast Thermolka na bolavá



záda a klouby.

Byli jsme mile překvapeni, že se nám hlásili lidé nejen z různých koutů České Republiky, ale také i ze sousedního Slovenska. I přes tuto těžkou situaci, která nyní je, se pořád najde dostatek lidí, kteří zcela nezištně pošlou třeba jen maličkost někomu, koho nikdy neviděli a udělají mu tímto radost.

Naši klienti se vždy těší a mají obrovskou radost, když jim dojde dárek od „vnoučete“. Bohužel ne vždy se podaří osobní setkání klienta se svým vnoučetem, o to více pak potěší, když se to podaří a klient se se svým vnoučetem setká tváří v tvář. Ta radost je pak obrovská.

Na závěr bychom chtěli poděkovat všem těm, kteří tuto akci vymýšlejí a organizují. A stejně tak těm, kteří posílají dárky ze všech koutů Česka a Slovenska. Vám všem za to patří opravdu velké poděkování nejen ode mě, ale také od všech zaměstnanců a hlavně klientů našeho domova.

*Markéta Mitková, aktivizační pracovnice
Charitního domu sv. Františka*

Advent u sv. Kláry

Nastala opět adventní doba. Stejně jako pro mnohé ostatní je i pro mě tento čas spojený s příjemnými tradicemi, vzpomínkami na dětství a s radostí



z blížících se vánočních svátků. Vždy se těším z práce domů, kde adventní čas mohu prožívat s nejbližšími. Právě ta touha po domově a blízkých je dle mého tím, co nás s klienty v tomto čase s klienty ještě více spojuje.

Když si s nimi povídám a ptám se jich na spokojenost, tak odpovídají „Jsem spokojen, staráte se o mě dobře, ale doma, je doma.“ Pak mám většinou možnost nahlédnout do vzpomínek na to, jaké to doma je, kdo na klienty čeká a kdo jim nejvíce chybí. U klientů, kteří jsou u nás na krátký čas, než si rodina odpočine, nebo přizpůsobí domácí podmínky zhoršenému zdravotnímu stavu, je to většinou příjemné povídání. Jsou u nás však také klienti, kteří v brzký návrat domů z různých důvodů doufat nemohou. U nás jsou sice na omezený čas, ale nejistota, co se mnou bude dál, mění jejich touhu po domově na touhu vyřešit, kdo se o mě postará a kde mohu důstojně dožít. To jsou pro mě chvíle, kdy slova vážnou a těžko se mi pro ně hledá útěcha a povzbuzení do dalších dní.

I když trvalý domov klientům nabídnout nemůžeme, snažíme se zprostředkovat domácí atmosféru a chvíle u nás zpříjemnit, jak nejlépe dokážeme. Jednou z hezkých tradic, která se nám podařila i letos realizovat, je návštěva Mikuláše, který našim klientům opět přinesl vlídné slovo, radost a drobný dárek. Všude, kam přišel, byl odměněn vřelým přijetím a vděčností klientů, z nichž někteří neskrývali slzy dojetí, že si na ně vzpomněl.

Klienti se po celý advent dle svých možností a ochoty zapojují do aktivit jako je například výroba sváteční výzdoby naší jídelny, v jídelně nechy-



bí adventní věnec, u kterého mohou klienti při svých setkáních posedět a dát si kávu. Personál také již připravuje slavení Vánoc pro klienty, kteří je nemohou trávit doma. Věříme, že se nám nakonec podaří připravit krásnou atmosféru k důstojnému slavení Vánoc. Přejeme všem čtenářům, ať prožijí krásné Vánoce obklopeni svými blízkými a radostně vstoupí do roku 2022.

Monika Adámková, vedoucí služby, Charitní dům sv. Kláry

S VOZÍČKEM Z PŮJČOVNY TŘEBA I DO ZOO

V dřívějších člancích jsem již zmiňovala, že v Domě sv. Kláry fandíme domácím pečovatelům a snažíme se je podporovat. Pomoc neposkytujeme pouze odlehčovacími pobyty, ale také prostřednictvím půjčovny kompenzačních pomůcek, která dříve byla v prostorách Domova sv. Františka. Půjčování postelí, vozíků, chodítek či WC křesel pomáhá domácím pečujícím v jejich snaze zajistit svým blízkým pohodlí a kvalitní péči. Možná si mnoho z nás proto půjčovnu spojí s péčí o seniory či s lidmi, kteří péči potřebují dlouhodobě.



Poslední doba ukázala, že půjčovna může efektivně pomáhat také krátkodobými výpůjčkami. Stále častěji se na nás obracejí lidé, kteří potřebují invalidní vozík pouze na výlet či přesun k lékaři. Naposled jsme

takto půjčovali vozík mladé ženě se zraněnou nohou, která chtěla využít krásného podzimního počasí a navštívit ZOO. Z přiložené fotografie můžeme usuzovat, že výlet se nakonec podařil ☺.

Dostanete-li se do situace, kdy třeba i na krátký čas budete potřebovat využít vozík či jinou kompenzační pomůcku, neváhejte a kontaktujte nás. Veškeré informace o půjčovně a dostupných pomůckách rádi poskytneme na tel: 605 857 468. Třeba příště pomůžeme také Vám.

MILOSTIVÉ LÉTO PODRUHÉ

**Vaše dluhy již odpustí nejen stát,
ale i některé banky a úvěrové společnosti.**

O akci „Milostivé léto“ jsme vás informovali v minulém čísle Roušky. Jde o tříměsíční akční období (od 28.10.2021 do 28.1.2022), během něhož se člověk v exekuci může levně zbavit veřejnoprávních dluhů (na nájmu, energiích, nemocničních poplatcích nebo pokutách). Dluh často není původně nijak velký, ale vlivem úroků z prodlení, poplatků za vymáhání a nákladů na exekuci postupně naroste až do nezvládnutelné výše. Milostivé léto je tedy unikátní příležitostí, jak tyto dluhy ukončit. Dlužníci mají do konce ledna možnost zaplatit jen původní dluh (+ 908 Kč náklad za skončení exekuce) a stát jim zbytek odpustí.

Dobrou zprávou je, že s podobnou nabídkou dobrovolně přichází i některé banky, úvěrové společnosti, stavební spořitelny (např. Home Credit, Air Bank, Česká spořitelna, Buřinka, Komerční banka, Modrá pyramida, ESSOX, Moneta Money Bank) a postupně se přidávají další.

Akce se tak nově otevírá i na hypotéky, úvěry ze stavebního spoření, spotřebitelské úvěry, podnikatelské úvěry, kreditní karty, kontokorentní úvěry.

Některé banky navíc dobrovolně nabízí delší období ke splacení, než stanoví zákon, či nabízí tuto akci i pro podnikatele. Je proto vhodné si vždy zjistit u konkrétní banky její konkrétní podmínky.

Informace, jak využít akci „Milostivé léto“ získáte v Občanské poradně Charity Bohumín (tel. 739 002 717, email: opbohumin@seznam.cz) nebo např. u organizace

Člověk v tísni na jejích webových stránkách jakprezidtluhvy či milostive-leto.cz, jejichž součástí je i „exekuční poradce“, který vám poradí, zda se na vás Milostivé léto vztahuje. Organizace Člověk v tísni také spustila sbírku SOS Milostivé léto, kam můžete darovat nebo i dar čerpat (pro čerpání jsou upřednostňováni rodiče samoživitelé, osamocení důchodci, invalidé a další sociálně nejslabší rodiny po zhodnocení jejich situace). Dluhová linka organizace Člověk v tísni: 770 600 800 (Po-Pá od 9 do 17 h).

Do Občanské poradny v Bohumíně již létají první vlaštovky s dobrými zprávami, jedná se o osoby, které příležitost Milostivého léta využily a již obdržely rozhodnutí exekutora o skončení exekuce a osvobození od zbytku dluhu.

Máme radost, že vám můžeme pomáhat.

Lucie Fábryová, vedoucí Občanské poradny

SLAVNOSTNÍ PŘEDÁNÍ DOMOVA PRO SENIORY U KAPLE

Na konci měsíce října starosta obce Dětmárovice slavnostně předal pomyslný klíč od nového Domova pro seniory U Kaple pracovníkům Charity Bohumín. Slavnostního předání se zúčastnili zástupci Obce Dětmárovice, náměstek hejtmána Moravskoslezského kraje pan Jiří Navrátil, paní poslankyně Andrea Babišová, zástupci sponzorských fi-

rem, zástupci firem, které se podílely na realizaci celé stavby a také duchovní obce Dětmárovice otec Martin Pastrňák, který také bude v budoucnu poskytovat duchovní službu našim klientům. Prostory domova i všechny pokoje klientů pak slavnostně posvětil otec biskup Martin David.



Přeji všem, pracovníků i klientům, ať je nový Domov pro seniory U Kaple důstojným, přátelským a co nejvíce vstřícným prostředím pro všechny.

*Z. Kniezková Brňáková,
ředitelka Charity Bohumín*

VDĚČNOST

Nemohla jsem zvolit jiný název tohoto článku než je tento. Vyjadřuje totiž přesně tu emoci, která mně napadla, když jsem přemýšlela nad tím, o čem chci tento článek psát. Letošní rok byl opět pro všechny z nás velmi náročný. A proto bych chtěla moc poděkovat všem, kteří nám jej pomohli zvládnout.

V první řadě chci velmi poděkovat svým kolegyním v domově pro seniory za jejich pracovní nasazení a laskavost, kterou do své práce s klienty vkládají. I když všechny mají svá trápení a starosti, na pokoj klienta vždy vcházejí s úsměvem a milým slovem. Věřte mi, že tato práce není jednoduchá a mé kolegyně jsou velké profesionálky. Mé díky patří také

klientům, jejich rodinám a blízkým, díky kterým má tato práce své kouzlo a proč ji všichni s láskou vykonáváme.

Dále bych chtěla poděkovat paní ředitelce Charity Bohumín, která je pro nás všechny podporou, oporou a rádcem v naší práci. Poděkovat bych chtěla i vedoucím na ostatních střediscích. Jsme jeden tým, což je motor pro naši práci, vědomí, že se můžu kdykoli obrátit o pomoc či radu.

Mé vyjádření díků patří také lidem mimo náš domov pro seniory a Charitu Bohumín. Chtěla bych moc poděkovat Městské nemocnici Bohumín za skvělou spolupráci při očkování našich klientů a zaměstnanců. Velmi oceňuji profesionální přístup a ochotu pomoci především pana primáře Petra Beneše a místopředsedkyně představenstva paní Petře Tomanové.

V neposlední řadě bych velmi ráda chtěla poděkovat lidem, kteří se zapojili do projektu Ježíškova vnoučata, což je krásný projekt Českého rozhlasu, díky kterému se vykouzlí úsměv na tvářích klientů domovů pro seniory. **Děkuji!**

*Michaela Mičová, vedoucí
služby domova pro seniory*

PÁR SLOV ZÁVĚREM ROKU



Kvapem se blíží konec roku 2021 a já už několik dní přemýšlím, co bych chtěla v těchto několika větách říci. Pravidelně Vás informujeme o dění v Charitě Bohumín, takže určitě mi dáte za pravdu, že letošní rok opět nepatřil mezi ty poklidné.

Přijímáme výzvy, které k nám přicházejí. Ať je to projekt Domova sv. Kláry nebo v letošním roce projekt Domova pro seniory v Dětmárovicích. Vždy je to s velkými obavami, zda to zvládneme; jak to bude fungovat; jestli získáme dostatek kvalitních zaměstnanců; zda bude dostatek financí... Ale nikdy jsme „na to“ nezůstali sami. Stačí jen pozorovat občas i zázraky a nechat se vést. A dílo se daří.

Je to o tom, že Pán pošle vždy ty správné lidi, kteří pomáhají tvořit a rozvíjet naši Charitu. Jsem vděčná za své kolegy – vedoucí jednotlivých služeb, bez kterých by služby „neklapaly“. Jsem také vděčná za všechny jednotlivé pracovníky ve službách, protože ti dělají službu službou a vytvářejí to krásné lidské prostředí pro naše klienty. Děkuji všem svým kolegům za skvělou práci i v letošním roce. Jejich práce je posláním.

Děkuji i všem lidem, kteří nám pomáhají, podporují nás, posílají modlitbu nebo nám jen drží palce. Vnímáme to a pomáhá nám to ☺.

Vím, že dnešní doba je hodně těžká. Lidé se hádají a jsou zlí jen pro jiný názor. Jako by nás chtělo „něco“ rozeštvat. Mysleme na to, že na věci nejsme sami. Vždy se najde řešení nebo člověk, který nám pomůže. Přijímejme věci s pokorou, láskou a trpělivostí. Naše organizace je toho důkazem. Přicházejí správní lidé, dobrá řešení a především naděje.

Stáváme se stále větší organizací. V příštím roce nás bude kolem sta zaměstnanců. Je to pro nás velký závazek v tom, aby všichni klienti u nás našli přesně to, co potřebují. A aby se naši zaměstnanci v naší organizaci cítili bezpečně, spokojeně a jako součást týmu. Přeji nám všem, abychom neztratili lidskost, otevřená srdce a lásku jeden k druhému.

S přáním požehnaného roku 2022
Zdeňka Kníezková Brňáková, ředitelka Charity Bohumín