



ROUŠKA

ročník 23

číslo 6/20

Vydává Charita Bohumín, Štefánikova 957, Bohumín
tel: 593 035 046, mobil: 736766021, email : info@bohumin.charita.cz

BLÍZKOST

V jednom rozhlasovém rozhovoru jsem slyšel následující vyprávění. Učitelka se ptala ve škole dětí, co potřebuje člověk k tomu, aby byl šťastný. Děti začaly rozvíjet svou fantazii a přání. Někdo řekl super auto, jiný počítač, peníze, a přibývaly další věci, které učitelka zapisovala na tabuli. Došlo i na hodnotnější věci, jako zdraví, mír, dostatek vody, čistá příroda. V rozvíjející se diskusi se pomalu názor dětí přesouval od těch věcných přání, k těm důležitějším. Někdo přidal: rodina, jiný domov, a došlo i na pojem láska. Učitelka s pomocí dětí sepsala určitou stupnici vyslovených hodnot na tabuli. S úsměvem se na ně obrátila a pochválila je, jak se dovedly moudře nad tak důležitou věcí života každého člověka zamyslet. Čímž pokládala tento úkol a s ním spojenou diskusi za uzavřený. V tom se zvedla ruka jedné dívky:

„Paní učitelko, ještě něco nám v tom seznamu chybí.“

„A co by to mělo být?“ podivila se učitelka.

„Blízkost!“

„Blízkost?“

„Ano. To je to, co ke štěstí člověka nemůže chybět. Můžete mít všechno na světě, krásný domov, skvělé rodiče, rodinu, léta života v pokoji. Když nezakoušíte blízkost druhého člověka, jste smutná a nešťastná, připadáte si sama, opuštěná. Babička mi vždycky říkala, že šťastná nemůžu být sama.“

Učitelka se podivila nad tímto příspěvkem děvčete. Netušila, kde přišla

k takovému názoru a zkušenosti. Teprve teď si uvědomila, že děvče viděla málokdy smutné. Je to v její rodině? Vzala křídou a napsala velkými písmeny na tabuli BLÍZKOST.

Člověk prochází různými etapami života. Nejprve v jakémsi vzletu, kdy se zdá, že svět bude patřit jen jemu a on pije plnými doušky a hltá i nestravitelné. Ale jsou léta pokoje i období soužení. Psycholog Viktor E. Frankl, který sám prošel koncentračním táborem, řekl, že utrpení lágru přežili většinou ti, kteří věřili, že je někdo čeká, snášeli útrapy snadněji než ti, kteří se ponořili do skepse osamocení. Mohou přijít etapy, kdy se vám rozpadne rodina, kdy ve svém domově zůstanete sami, kdy poleví zdraví a začne trýznivá pouť po nemocničních zařízeních. A přece, je-li tu někdo, kdo vás uchopí za ruku, kdo vám dá najevo, jak jste pro něj důležitý, v jehož přátelství a lásce poznáte svou skutečnou hodnotu, mohli bychom říci s Franklem, že unesete všechno. A pochopíte, v čem spočívá kořen skutečného štěstí. Dívka měla pravdu a o to více to chápeme v této koronavirové době, která často znemožňuje zakoušet tuto blízkost.

Myslím, že Vánoce jsou o této blízkosti. Že o nich pomyslně rozprostíráme dva stoly. Ten jeden s onou hojností a dobrotami a ten druhý, pomyslný, prostíráme vzájemnou blízkostí. A i kdyby se stalo, že na ten první nedojde, stačí jakýkoliv náznak toho druhého. Kéž by se na něm zaskvěly skutečné dobroty: porozumění, pochopení, laskavost, odpuštění, přijetí i odevzdání ...

A kdyby se stalo, že nedojde na ten druhý: Vánoce jsou především o blízkosti Boha.

Člověk si myslel, že může jít tímto světem sám, že si vystačí se svým rozumem i se svou pravdou, zpřetrhal to nejhodnotnější předivo života, svou blízkost, závislost na Bohu. Uvěřil, že může být šťastný bez Něho, ba co víc, že On mu ve štěstí brání. Bůh na člověka nezaněvřel. Neslýchaným způsobem mu dal najevo svou lásku a blízkost: Boží Syn se stal jedním z nás, stal se člověkem. Svým Vtělením se dotkl podstaty každého člověka. Není nikdo, kdo by s ním nebyl lidstvím spojen, kdo by byl

vyloučen. A aby se nikdo necítíl k něčemu donucen, přišel jako nevinné Dítě a jako takový chce být přijat, bez podezírání, bez výhrad, s láskou. Byť i této blízkosti se musíme v etapách života učit porozumět, prosit o to. Protože Bůh je nám blízký často právě tehdy, kdy se nám zdá nejvíce vzdálený. I tu platí to, co prožili pastýři i mudrci: zapomínat na sebe, znamená hledat Boha.

Milí přátelé, přeji vám to nejryzejší štěstí vánoc. Zažijte je v blízkosti Boha i člověka. Mějte na paměti, že jen s Bohem můžeme být skutečně šťastni a to štěstí si nemůžeme nechat pro sebe, protože – jak říkala babička dívence – šťastní nemůžeme být sami.

Požehané svátky, Boží ochranu a blízkost po celý příští rok.

Aleš Ligocký

VŠEOBECNÝ ÚMYSL CHARITY

**Za Boží pomoc a milost v tomto těžkém období
pro nás a celé svět.**

KONKRÉTNÍ ÚMYSLY

- * Aby křesťané, kteří se potýkají s nemocí, ať už jako pacienti nebo osoby pečující, nebo rodinní příslušníci, dokázali svá utrpení účinně obětovat Pánu - pro další dobra.
- * Abychom chápali, že každé trápení, které prožíváme, může být k užítku v našem vlastním poslání.
- * Za Boží požehnání pro klienty, pracovníky, projekty a příznivce Charity Bohumín

NÁVŠTĚVY V POBYTOVÝCH SLUŽBÁCH CHARITY BOHUMÍN

Dne 5. 12. 2020 na základě doporučení Ministerstva práce a sociálních věcí „byly povoleny“ návštěvy v pobytových sociálních službách.

Ale!

Stále platí spoustu omezení a věřte, že pro sociální služby je velmi obtížné hledat způsoby řešení, tak abychom dodrželi všechna platná opatření a zároveň umožnili, abyste mohli navštívit své blízké, které jste velmi dlouhou dobu neviděli.

V Charitním domě pokojného stáří sv. Františka a v Charitním domě sv. Kláry platí tato pravidla, za kterých jsme schopni návštěvu umožnit:

- návštěva probíhá max. 2x týdně po dobu jedné hodiny po předcházející telefonické domluvě
- v jednom týdnu může na návštěvu pouze jedna osoba
- návštěva se musí prokázat:
 - ❖ potvrzením o prodělání onemocnění Covid-19 (ne starší než 90 dní) nebo
 - ❖ potvrzením o negativním PCR testu (ne starší než 48 hodin) nebo
 - ❖ potvrzením o negativním POC (antigenním) testu (ne starší než 48 hodin)
- návštěva musí dodržovat hygienická opatření jako je dezinfekce rukou a použití respirátoru třídy 2 bez výdechového filtru
- návštěva také musí vyplnit čestné prohlášení

O možnostech testování návštěv antigenními testy a dalších změnách v této době vás průběžně budeme informovat na našich webových stránkách www.bohumin.charita.cz nebo na facebookových stránkách <https://www.facebook.com/Charita-Bohum%C3%ADn-102933011664151>

Michaela Mičová, vedoucí služeb

PŘEDVÁNOČNÍ ČAS V CHARITNÍM DOMĚ SV. KLÁRY

V Charitním domě sv. Kláry zažíváme poprvé adventní dobu. I když je v letošním roce advent stále spojen s omezeními, snažíme se, aby klienti mohli zažít to krásné, co k adventu tradičně patří.

Pokoje a společné prosto-

ry se začínají zdobit a připravovat na dobu vánoční, s klienty se snažíme zastavit a naladit se na nadcházející svátky. K předvánočnímu času pro mnohé patří také vůně cukroví. Ani naši klienti nezháleli a pustili se do společného pečení. Někteří pekli, jiní si užívali krásně provoněné prostředí a atmosféru. Pečení tak mělo svou hodnotu i pro ty, kteří se nemohli zapojit.



S adventem je také v mnoha domácnostech spojená návštěva sv. Mikuláše. Také v Domě sv. Kláry tato návštěva nemohla chybět. Klienty navštívili Mikuláš s Andělem, kteří jim přinesli vlídné slovo a povzbuzení. Dostalo se jim vřelého a vděčného přijetí. Mnozí klienti i pracovníci vzpomínali na návštěvy Mikuláše v dětství a tak o smích a legraci nebyla nouze.

Přejeme všem čtenářům časopisu Rouška pokojný advent a radostné prožití nadcházejících svátků.

pracovníci sv. Kláry

„ROUŠKOVNÉ DŮHODCŮM“

Rouškovné důchodcům 5 000 Kč (jednorázový příspěvek k důchodu).

Mohu pobírat rouškovné opakovaně?

Ne. Jedná se o jednorázový příspěvek důchodci ve výši 5000 korun.

Když mám nárok na více důchodů, dostanu příspěvek z každého z nich?

Ne. Má-li nárok na výplatu více důchodů (starobní, invalidní, vdovský, vdovecký, sirotčí), náleží příspěvek jen jednou.

Dostanou všichni důchodci stejnou částku?

Ano. Výše jednorázového příspěvku činí 5.000 Kč a je stejná pro požívatelů všech typů důchodů.

Jsem v exekuci. Jsem v insolventi. Bude mi tento příspěvek sražen na splátky dluhů?

Ne, tento příspěvek nelze být postižen exekucí či insolventí.

Pobírám příspěvek na bydlení. Bude se těch 5000 korun počítat do příjmu?

Ne, rouškovné se vám nezapočítává jako příjem pro účely stanovení nároku na sociální dávky, nikomu tak nebude krácen například příspěvek na bydlení nebo jiné dávky v hmotné nouzi.

Lucie Fábryová, vedoucí občanské poradny v Bohumíně

OHLEDNUTÍ

Letos, po 14 letech mého zaměstnání v Charitě Bohumín jsem odešla do důchodu a tento fakt je možno využít k malému ohlédnutí.

Od dětství patřím do farnosti Rychvald, Farnost Starý Bohumín mně byla celkem neznámá, do povědomí mi vstoupila jen díky poutím k svátku Narození Panny Marie. Situace se změnila v roce 1995, kdy naši rychvaldskou farnost začali spravovat právě starobohumínští otcové františkáni z Polska. Farníci z Rychvaldu byli zváni na exercicie, které probíhaly v tamějším exercičním domě vedle fary.

V roce 1997, po povodních, jsme také my, rychvaldští farníci, přiložili ruku k dílu a pomohli s čistěním kostela a jeho okolí. Dodnes cítím mezi prsty mazlavé bláto, jemné, podobné krému na ruce, které přes zavřené dveře proniklo do kostela a zaplavilo ve vysoké vrstvě celý jeho interiér.

Tehdy se začala realizovat myšlenka přestavby exercičního domu na charitní dům s cílem pomoci starším lidem, kteří v důsledku povodní přišli o své dosavadní bydlení. Tak vznikl krásný objekt, jenž začal provozovat své služby v roce 1998, prvním ředitelem byl p. Josef Thomas.

Já osobně jsem do Charity Bohumín nastoupila 01. 02. 2006 a to právě do Domova pro seniory sv. Františka. V červenci 2009 pak do Občanské poradny (na poloviční úvazek) a Nizkoprahového denního centra pro osoby bez přístřeší (na poloviční úvazek), kde jsem byla zaměstnána až do roku 2020.

Během oněch 14 let mého působení zde se na místě ředitele vystřídali Ing. Kristina Stoszková, Monika Vavrečková, DiS. a Zdeňka Kniezková Brňáková, DiS. Jejich společnou vlastností vždy byl zájem službu po všech stránkách zkvalitňovat, sledovat potřeby lidí v nouzi a adekvátně na ně reagovat. Přinášet užitek pro ně i celou společnost.

Vznikaly tak postupně služby

Charitní dům pokojného stáří sv. Františka (r. 1998)

Charitní šatník (r. 1999)

Občanská poradna (r. 2001)

Půjčovna kompenzačních pomůcek (r. 2002)

Denní centrum pro osoby bez přístřeší (r. 2009)

Noclehárna sv. Martina (r. 2011) a v roce 2020 se otevřela tzv. odlehčovací služba Dům sv. Kláry.

Jsem vděčna, že jsem mohla být součástí týmu, jehož posláním je pomoc bližním v nouzi, za což Bohu i mým spolupracovníkům ze srdce děkuji.

Mária Míčková

„Dnešní doba nepotřebuje učitele, ale svědky. Učitele potřebuje jen tehdy, jsou-li zároveň svědky“. To je myšlenka svatého papeže Pavla VI.

Použila jsem tuto větu z kázání biskupa otce Martina při nedělní slavnostní mši svaté ke slavnostnímu ocenění pracovníků farností a charit při slavnosti sv. Hedviky patronky Slezska záměrně.

Slavnost sv. Hedviky se koná každoročně a letos připadla na 16. října. Odložená slavnost se však mohla uskutečnit až nyní, kdy vládní nařízení umožnila zaplnit kostely z 30 %. Nedělní termín byl také poslední letošní možností, kdy předání uskutečnit. Stoupající křivka koronavirové nákazy hrozí dalším zpřísnováním a omezením počtu účastníků bohoslužeb.

Pro Charitu Bohumín to byla také mimořádná událost, protože mezi oceněnými otcem biskupem byla také naše Mária Míčková. Byla oceněna za svou práci pro Charitu Bohumín v roce svého velkého životního jubilea a pro nás, pracovníky Charity Bohumín byla svým životem a prací právě tím učitelem, který byl zároveň svědkem



Vychovala v křesťanské lásce čtyři děti – tři dcery a jednoho syna. V současné době se těší ze šesti vnoučat.

V roce 2006 nastoupila do Charity Bohumín – domova pro seniory jako pracovník v sociálních službách.

Při práci ještě stihla vystudovat vysokou školu a pak v naší organizaci začala pracovat jako sociální pracovníce v občanské poradně a ve službách pro osoby bez přístřeší.

Letos bohužel ze zdravotních důvodů náš tým opustila.

Pro nás byla vždy tím správným „srdcařem“ – je obětavé, pracovitá, pozorná, laskavá a moudrá. Vnášela vždy do své práce i pracovního týmu křesťanskou lásku a pokoru.

Také se aktivně zapojuje do života farnosti v Rychvaldu. Pomáhá v péči o farnost – např. pořádá různé farní slavnosti, stará se o úklid v kostele a na faře.

Dvacet let aktivně pomáhá při organizování Tříkrálové sbírky; je koordinátorkou TKS ve městě Rychvald.

Moc za její práci a srdce na pravém místě děkujeme.

Za Charitu Bohumín Zdeňka Kniezková Brňáková

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2021



Konec listopadu se až do konce prosince se každý rok v Charitě nese ve znamení přípravy na blížící se Tříkrálovou sbírku. Je třeba

přípravit a rozvést tříkrálové kasičky a další tradiční sbírkové propriety, jako jsou korunky, cukříky, kalendářiky, průkazky a dárky pro koledníky. V letošním roce však z důvodu druhé vlny pandemie probíhají přípravy odlišně. Charita nyní hledá i další způsoby a možnosti, aby sbírka

v období koronavirové pandemie mohla proběhnout bezpečně. Pro letošní sbírku připravuje také online verzi tříkrálového koledování.

Momentálně se rýsují **dvě varianty koledy**. Klasické koledování dům od domu, samozřejmě s dodržením aktuálních hygienických opatření. Myslíme na zdraví a bezpečí všech.

Další variantou je online možnost darování, konkrétní podoba je v procesu příprav.

Už teď víme, že bude několik variant možností příspěvů do pomyslné Tříkrálové kasičky, i když koledníci nebudou moci osobně navštívit vaše domovy:

1/ můžete přispět na sbírkové konto č.: 66008822/0800 s variabilním symbolem 77708001

2/ nebo přes tzv. virtuální kasičku, kterou i s koledou najdete na webových stránkách www.trikralovasbirka.cz

3/ nebo prostřednictvím tzv. QR kódu, který si můžete načíst do svého mobilního telefonu a odeslat platbu prostřednictvím mobilního bankovníctví; zde je ke stažení tento QR kód



QR Platba

V případě, že by se pandemická situace zhoršila natolik, že by klasická koleda nemohla probíhat a vy jste nevyužili výše uvedené možnosti příspěvů, můžete využít pokladniček, které budou fyzicky v kostele v Novém Bohumíně, na ředitelství Charity Bohumín a v Charitním domě pokojného stáří sv. Františka a sv. Kláry.

Z nové sbírky (2021) bychom rádi Vytvořili rezervu na pořízení části vybavení nového Domova pro seniory v Dětmarovicích.

Tříkrálová sbírka bude mimořádně probíhat v prodlouženém termínu od 2. ledna 2021 do 24. ledna 2021. Hlavním koledovacím dnem bude sobota 9. ledna 2021.

PÁR SLOV ZÁVĚREM...

Když jsem loni touto dobou přemýšlela, co nám následující rok 2020 přinese, plánovala jsem, že to bude pro Charitu Bohumín rok, který přinese do služeb klid a stabilitu. Chtěli jsme se soustředit na to, aby se naše nová odlehčovací služba dobře „zajela“. Abychom zvládli papírovou válku, ukotvili ve službách vše tak, jak má být a stabilizovali pracovní kolektivy. Prostě neplánovali jsme žádné velké změny, úkoly, projekty. Říká se, že Pán Bůh se směje nejvíce, když lidi plánují...

Rok 2020 nás naučil, že může být vše jinak. Nerada bych se opakovala v tom, co jsme zažili všichni. Jen bych trochu přiblížila život od března 2020 v naší charitě. Změny od nadřízených orgánů přicházely každodenně. Bylo hodně náročné, především pro vedoucí služeb, hlídat všechna nařízení a změny, které se týkaly sociálních služeb. Takže víkendy, pátky, svátky jsme celého tři čtvrtě roku byli v pohotovosti. Vozili jsme materiál, vymýšleli a zpracovávali krizové plány a připravovali se na nemoc, která kolem nás obchází neustále. Nejvíce náročné pro všechny pracovníky bylo žít se strachem, abych nenakazil sebe a pak i klienty. Za to musím všem svým kolegům poděkovat, že ke svému vlastnímu životu přistupovali zodpovědně a nepouštěli se do rizik, která by v konečném důsledku mohla ohrozit především naše klienty. Moc obdivuju všechny mé kolegyně, které jsou zároveň maminky malých dětí. Chodit do práce, postarat se o domácnost a do noci učit vlastní děti chtělo hodně sil. Zároveň se to neodrazilo na péči o naše klienty.

Home office v sociálních službách moc nejde realizovat. Takže, když se někde utlumovalo, tak v našich službách jsem „jeli“ na 150%. Především ve službách pro osoby bez přístřeší kolegové rozšířili služby tak, aby klienti mohli u nás zůstat celý den a nemuseli být „na ulici“. Snažili jsme se omezovat riziko nákazy, jak nejlépe to šlo. Stálo to ale na obětavosti mých kolegů, kteří si rozdělili směny a do práce chodili i ve svém volném čase – o víkendech, o svátcích... A věřte, že to nebylo vůbec jednoduché.

V této hodně těžké době pro svět, společnost, ale hlavně pro každého jednotlivce se ukázalo, co je kdo ochoten „obětovat“. Někteří kolegové utekli – dali výpověď. Někteří kolegové naopak pracovali o to víc. Moc

děkuji svým kolegyním, že někdy postavily práci před vlastní rodinu, protože to tak složitá situace vyžadovala. Vím, že tak to být nemá, ale bez nich bychom nefungovali a neobstáli. A těžké na tom je, že konec stále nevidíme...

Co máme v „plánu“ v roce 2021 ☺ ?

Před rokem a půl nás oslovila obec Dětmárovice, že budou stavět domov pro seniory a pravděpodobně budou hledat organizaci, která by domov provozovala. V listopadu letošního roku, po výběrovém řízení, Obec Dětmárovice rozhodla, že to bude právě Charita Bohumín, která domov povede. Je to pro nás velká čest, že jsme dostali důvěru. Víme ale, kolik práce nás čeká. Snad se dobré dílo podaří.

V Charitním domě pokojného stáří sv. Františka bychom chtěli pokračovat v postupných rekonstrukcích pokojů klientů, se kterými jsme letos začali. Jedná se především o opravy koupele, podlah, vybavení.

V Charitním domě sv. Kláry bychom chtěli především stabilizovat pracovní tým a zkvalitňovat naši práci.

V Noclehárně sv. Martina nás na podzim čeká audit, takže budeme především pracovat na dokumentech služby.

Chtěli bychom pokračovat v cyklu besed pro pečující osoby, které se nám dařilo organizovat, ale koronavirus nám i tuto činnost pozastavil.

A samozřejmě chceme pracovat na tom, aby se našim klientům v našich službách dařilo a byli spokojení. Aby naše pomoc byla přesně taková, jakou potřebují.

Moc si za Charitu Bohumín přeji, abychom vše zvládali tak, jako doposud. Moc děkuji všem svým kolegyním a kolegům. Bez nich by Charita Bohumín nebyla. A moc děkuji lidem, kteří nás celý rok podporovali, mysleli na nás a pomáhali nám...

Přeji Vám všem ze srdce klidné a radostné Vánoční svátky plné vzájemné blízkosti a do nového roku 2021 především zdraví, pokoj v duši a Boží požehnání.

Zdeňka Kníezková Brňáková, ředitelka Charity Bohumín