



ROUŠKA

ročník 23

číslo 1/20

Vydává Charita Bohumín, Štefánikova 957, Bohumín
tel: 593 035 046, mobil: 736766021, email : info@bohumin.charita.cz

TŘI NÁPADY

Autor knihy *Parabible*¹, Alexandr Flek, se pokusil vybrané biblické texty přiblížit čtenáři, slovy dnešního jazyka a často zasazením do nám dobře známého prostředí. Chtěl bych zde zprostředkovat jeho text na téma Ježíšova pokušení (adekvátní text Písma sv. viz Mt 4, 1-11). Autor kapitoly nazval Tři nápady. Představuje si Ježíše v dnešních časech, jak touží uchýlit se do samoty. Někde na půjčené chatě, kde nebude nikdo. Žádní přátelé ani rodina, žádná televize, internet, ani telefonní signál. Jen klid, ticho a nebe nad hlavou. Po několika týdnech, když došly zásoby, ho začaly napadat divné věci...

Nejdřív: „Ty jsi Boží Syn? Tak proč tady hladoviš? Máš nárok na lahůdky!“

On si ale vzpomněl, že Bible říká: VÍC NEŽ PO JÍDLU HLADOVÍM PO BOŽÍM HLASU.

Potom zas: „Ty jsi Boží Syn? „Tak to dokaž. Skoč ze střechy svatého Víta a Bůh se postará, aby sis nic nezlámal!“

¹ Název autor vysvětluje následovně: „Proč *Parabible*? Inu třeba proto, že Ježíš je také para ořech: sladké a výživné jádro, ale aby se k němu člověk dostal, musí proniknout tvrdou skořápkou.“ Podle mínění autora tou skořápkou může být někdy jazyk, biblický styl a realie doby. A ne každý má dost tvrdý louskáček. Proto jeho kniha je pokus přiblížit Bibli dnešním poměrům a dnešnímu jazyku. *Parabible* - vydal Biblion z.s. 2018 Praha

*Tedy si ale vzpomněl, že Bible říká: **BŮH SE NENECHÁ MANIPULOVAT.***

A do třetice: „Kdyby sis najal pořádného volebního manažera, mohl by z tebe být nejmocnější státník světa.

*Tedy Ježíš poznal, že ho to nenapadá jen tak. „Na to zapomeň, satane!“ okřikl ten hlas ve své hlavě. Bible říká: „**NENECH SE NIKÝM OVLÁDAT; NEDEJ NA NIKOHO NEŽ NA BOHA!***

A v tu chvíli ho ty d'ábelské nápady opustily.

Možná text někomu bude připadat příliš odvážný. Ale nenechme se odradit ani pohoršit. Spíše jej využijme k novému poznání pravdy evangelia ve vztahu k našemu životu.

Tři nápady. Copak k nám nepřistupuje pokušení právě skrze myšlenky? Nenápadné myšlenky, kterými se satan snaží zneužít jednotlivé situace našeho života. Naše nejrůznější rozpoložení. Ale i překazit naši snahu o duchovní pokrok, dobrý úmysl něco vykonat. Skrze ně vzbuzuje laciná řešení – třeba i na úkor Božích přikázání -, nezdravé touhy, utvrzuje nás v pyšném sebevědomí, v domnělých a našem sobectvím potvrzených nárocích, ve snaze přizpůsobit si Boha ke svému prospěchu. Dokud nerozeznáme jeho záludné a pod rouškou zdánlivého dobra ukryté působení, nezbavíme se některých tendencí, postojů, návyků a asi i problémů ve svém životě. K tomu jistě prospějí chvíle samoty a ticha, vypnuté internety, mobily a televize.

Vstupujeme do postní doby. Jejím prožitím se chceme připravit na oslavu Ježíšova vítězství nad smrtí, na nové potvrzení našeho přátelství s ním – obnovou svatého křtu. Vezměme si tři odpovědi z textů *Parabible* jako pomůcku v našem úsilí:

Víc než po jídle hladovím po Božím hlasu. Vzdejme se svých „nároků“ na „vybrané lahůdky“ (v jakékoliv podobě), možná i na to, být každý den uspokojen v jídle, v pití či ve svých potřebách. A uvědomme si hlad naší duše po Slovu života. Ať nechybí chvíle s Biblí.

Bůh se nenechá manipulovat. Přemýšlejme o tom, za co nejčastěji prosíme. Co skutečně chceme od Boha dosáhnout. Možná nám k tomu pomůže návštěva nemocného, starého člověka. Radost z almužny (času, pozornosti, obživy) ve prospěch bližního. Nežádejme od Boha jen dobra časná ani to, co ve své podstatě nepotřebujeme, ale prosme o to nejpodstatnější – o dobrý boj a odměnu věčnou.

Nedej na nikoho, než na Boha. Co nebo kdo nás nejvíce ovlivňuje? Je to k našemu dobru, nebo to vyvolává v nás nejistotu a zmatek? Děkujme Bohu také za každý prožitý den, možná jej reflektujeme již během dne střelnou modlitbou: „Pane, buď se mnou, v tom co začínám dělat. ... Díky, že to zvládám. ... Děkuji ti za N.N. kterého (kterou) jsi mi poslal do cesty. ... Odpusť, nechal jsem se strhnout, ale vím, že mne miluješ. ... Nevzdaluj se ode mne, spoléhám na Tvou pomoc a ochranu. ... Dej mi sílu ještě k tomu, co mne dnes čeká. ... Jedu autem, chci myslet na tebe. Udělal jsem ti v něčem radost? ... Buď stráží mých úst, ať nepomlouvám. ...

Večerní modlitba ať je novým odevzdáním se Bohu. K jeho vládě nad naším životem. Nechtějme být s jeho pomocí velicí, ale poctivě a s láskou konat věci všední, věrně i skromně plnit jeho vůli – *ať neví tvá levice, co činí tvá pravice (Mt 6,3).*

Požehnanou postní dobu přeje

Aleš Ligocký

VŠEOBECNÝ ÚMYSL CHARITY

Abychom poselství lásky a pokoje uměli přinést i těm, kdo se cítí osamělí, opuštění a zapomenutí a to nejen v práci, ale i v osobním životě.

KONKRÉTNÍ ÚMYSLY

- ❖ Za osoby na sklonku života, za vytrvalost a sílu, pokoj a Boží blízkost
- ❖ Za mladou ženu s dítětem, aby se dokázala vyvázat z nemanželského vztahu s cizím mužem
- ❖ Za starou ženu, aby se před svou smrtí usmířila s Bohem
- ❖ Za Boží blízkou pro těžce nemocnou mladou ženu
- ❖ Za celý rok 2020. Aby naše práce byla tvořena k obrazu Božímu

TŘI KRÁLOVÉ LETOS SLAVILI DVACET LET



Začátek roku se v průběhu dvaceti předešlých let stal časem tříkrálového koledování, spojeného se sbírkou pro potřeby lidí v nouzi u nás i ve světě. Koledníci v sobotu 4. ledna přinesli do našich domovů požehnání a zprávu o narození spasitele. Charita Bohumín, která v naší oblasti sbírku zajišťuje, vypravila celkem 93 koledujících skupinek.

Dárci v obcích **Bohumín, Dětmarovice, Dolní Lutyni, Doubrava, Orlová, Rychvald a Věřňovice** přispěli do devadesáti třech zapečetěných pokladniček částkou **502 737,- Kč**, což byla nejvyšší vykoledovaná částka za historii sbírky (loni jsme vykoledovali 477 367,- Kč).

Prostředky (65% z vykoledované částky) budou použity podle předem schválených záměrů na vytvoření zahrady v novém Charitním domě sv. Kláry a budou pořízeny altány pro klienty domova pro seniory a odlehčovací služby. Dále prostředky z letošní sbírky využijeme na podporu provozu Deního centra pro osoby bez příštřeší.

Zbývá ještě doplnit, že 35% výtěžku Tříkrálové sbírky bude použito na celostátní úrovni, především k financování humanitární pomoci Charity do za-

hraničí (Ukrajina a Moldávie) a jako fond pro pomoc při nepředvídaných událostech (např. povodně).

Charita Bohumín děkuje...

...**všem dárcům**, kteří podle svých možností přispěli do kasiček tří králů. Každý příspěvek, i ten nejmenší, je pro nás výrazem nejen solidarity s lidmi v nouzi, ale také důvěry, že každá koruna darovaná Charitě přijde tam, kde může pomáhat a sloužit. A této důvěry si vážíme nejvíce.

...**všem koledníkům**, vedoucím skupinek, těm, kdo vytvářeli koledníkův zázemí (např. připravili čaj, občerstvení), kdo jakkoliv organizačně nebo technicky pomáhali. Jejich obětavost a ochota přiložit ruku k dobrému dílu je prvním předpokladem této sbírky – a dosud nikdy nezklamali.

...**koordinátorkám Tříkrálové sbírky** za spolupráci při zabezpečení sbírky. Bez nich by sbírka neprobíhala každý rok tak příjemně a úspěšně.

Případné dotazy o využití prostředků získaných v Tříkrálové sbírce 2020 rádi zodpovíme na tel. č. 593 035 046, 736 766 021 nebo e-mailové adrese:

info@bohumin.charita.cz. Informace o celé Tříkrálové sbírce naleznete na www.bohumin.charita.cz.

SRDEČNĚ ZDRAVÍME ZE SVATÉ KLÁRY ...

Nejdříve jsme se nemohly dočkat, až přijde den Dé. Představte si, že najednou nám měsíc proběhl mezi prsty a my už s naší svatou Klárou jdeme pěkně ruku v ruce skoro dva měsíce. Je neskutečné, jak nám ty dny krásně utíkají. Musím, ale podotknout, že je to jak díky našim klientům, tak i jejich rodinám. Všichni si vycházejí vstříc, řekla bych, že díky komunikaci nám to tak „pěkně šlape“. Ona totiž komunikace je mocná čarodějka v podstatě v celém životě.

Možná někdo neví, co v té svaté Kláře děláme, tak si dovolím ve zkratce pár řádků. Snažíme se napodobit vás - rodiny, ze kterých se k nám naši klienti dostávají. Aby vaši blízcí bez vás, rodinných příslušníků, nebyli až tolik ztraceni (obrazně řečeno), snažíme se jim poskytnout stejné prostředí, jaké měli doma, stejné podmínky – mnohdy lepší o pomůcky. Nahrazujeme vás v kuchyni, kde si kromě obědů samy vaříme večere, svačinky a snídaně.

Vycházíme vstříc klientům, když něco nemají rádi nebo právě, když mají na něco chuť. Samozřejmě také pereme, čímž vám ulehčíme práci a nemusíte tak odcházet a přicházet s prádlem. Nabízíme volnočasové aktivity dle zájmů našich klientů, dle přízně počasí chodíme na procházky. Pokud má klient u sebe rodinné album, udělejte si čas, prosím na popisky, stačí jména a kdo to je- např. dcera Eva, zeť Adam, pravnučka Anna, vnuk Jan, nebo tak, jak jim právě vaše maminka říká. I jméno pejska či kočičky nám pomůže při navazování kontaktu. Staří lidé často zapomínají a my bychom jim rádi jejich blízké připomněly.

Také bychom chtěly požádat řidiče, kteří k nám zrovna nejedou na návštěvu, aby nám neparkovali před vjezdem do dvora nebo ve dvoře, mohou tak bránit ve vjezdu nebo výjezdu rodinným příslušníkům, návštěvám, zásobování a nebo třeba i sanitce.

Děkujeme za podněty ke zkvalitnění služby, dosavadní spolupráci a těšíme se na další.

Také chceme veřejně poděkovat paní ředitelce Zdence Kniezkové Brňákové za její odvalu, píli, čas a jistě i mnoho probdělých nocí, že zrealizovala zrození svaté Kláry a vydržela až do konce. Přejeme jí po našem boku už jen ty krásné a pohodové dny.



Těší se na vás svatá Klára a my: Monika, Pavlína, Martina, Lenka, Jolana, Pavlína, Blažena, Hanka, Anet, Pavla a Jindřiška

KOMPENZAČNÍ POMŮCKY

Při péči o svého blízkého, který je dlouhodobě nemocný dříve či později narazíte na téma kompenzačních pomůcek. Tyto pomůcky pomáhají a podporují v soběstačnosti člověka a při jeho péči. Od 1. 1. 2019 nabyla účinnosti novela zákona o veřejném zdravotním pojištění, která obsahuje nová pravidla pro předepisování, výdej a úhradu zdravotnických prostředků na poukaz.

Většina kompenzačních pomůcek je hrazena zdravotními pojišťovnamy, a to v plné výši nebo jen částečně. Konkrétní pomůcku Vám může, obdobně jako lék na recept, předepsat lékař na „Poukaz“. Dle typu pomůcky to může být lékař praktický (PRL) nebo odborný, nejčastěji neurolog (NEU), rehabilitační lékař (REH), ortoped (ORT) nebo geriatr (GER). U některých typů pomůcek je navíc nutné schválení revizním lékařem zdravotní pojišťovny (RL). Předepsanou pomůcku obdržíte po uplatnění poukazu ve zdravotnických potřebách nebo v lékárně. Na bezbariérové úpravy (plošiny, výtahy, schodolezy, stavební úpravy a přestavby vozidel) můžete požádat podle zákona č. 329/2011 Sb. o jednorázový příspěvek na Úřadu práce.

Seznam všech zdravotnických prostředků hrazených na poukaz najdete na webových stránkách www.niszp.cz, kde je také uvedeno, který lékař může poukaz na vámi požadovanou pomůcku předepsat.

Pro krátkodobé řešení situace nebo pro překlenutí doby získání pomůcky z pojišťovny lze využít služeb půjčoven kompenzačních pomůcek, kterých je již v současné době přiměřené množství.

Jednou z nich je také půjčovna kompenzačních pomůcek v rámci Charitního domu pokojného stáří sv. Františka ve Starém Bohumíně. Pro více informací se můžete obrátit na tel. číslech 593 035 048 nebo 601 351 077 nebo osobně.

*Michaela Mičová,
vedoucí Charitního domu pokojného stáří sv. Františka*

NEVINNÝ ROZHOVOR S USMĚVAVÝM POULIČNÍM PRODEJCEM

Pouliční prodejci jsou velmi dobře vyškoleni na „rychlý“ prodej, takže nestihnete ani napočítat do pěti. Máte-li rádi své peníze, tak se s nimi vůbec nepouštějte do řeči, neboť uváznete v síti jejich triků, které jsou často tak silné, že už pak nedokážete říci „ne“. Prodejce se snaží získat váš podpis na smlouvě, za který samozřejmě dostane provize.

Triky obchodníků:

Mám tady poslední čtyři kusy. Jenom dnes si můžete toto zboží zakoupit za skvělou cenu. Trik opřený o snahu vyvolat pocit, že zboží se velmi dobře prodává a už brzy nebude k dispozici. Stává se, že uvedená cena je jen částečná, ale nakonec vyšplhá na dvoji či trojnásobek.

Tak vynikající kvalitu nikde jinde nenajdete. Výrobky, které se prodávají v rámci pouličního prodeje, mají ke kvalitě hodně daleko. Pokud je chce prodejce prodat, musí ve vás vyvolat pocit, že se jedná o zboží, které nikde jinde neseženete.

Apel na zdraví. Uslyšíte věty typu: „Chcete, aby vaše vnoučátka trpěla ekzémy a alergiemi?“, „Vy už na tomhle světě nechcete být? Tak pro sebe něco udělejte.“ Na slova o zdraví – jeho zlepšení či znovunabytí – slyší každý. A je jedno, zda se nabízejí hrnce, masážní přístroje, „léčebné“ lampy či „zázračné“ pilulky.

Vyhráli jste! Abyste však vylosovaný dárek získali, musíte si zakoupit jiné (samozřejmě předražené) zboží.

Vás soused to taky podepsal. Podomní prodejci mají velký dar řeči a přesvědčování. Pokud na vás nebudou zabírat výše uvedené triky, nevzdávají se a vytáhnou těžší kalibr: „Váš soused Novák odvedle si vzal kalkulačku a počítal a pak mi dal za pravdu a děkoval.“ A vy? Řeknete si, že když podepsal soused, tak podepíšete taky.

Dobře míněné rady: Braňte se před pouličními prodejci. Vyhněte se jim. Nemluvte s nimi. Nevidíte je, neslyšíte je. Nenevazujete s nimi oční kontakt. Opakujte „ne“. Je-li prodejce neodbytný a jde za vámi, říkejte „ne“, „nemám zájem“ a hlavně se nezastavujte. Nebuďte zvědaví. Nedávejte na sebe kontakt, na dlouhou dobu byste se ho nezbavili. Nic nepodepisujte.

Lucie Fábryová, vedoucí Občanské poradny v Bohumíně