



ROUŠKA

ročník 19

číslo 1/16

Vydává Charita Bohumín, Štefánikova 957, Bohumín
tel: 596 013 606, mobil: 736766021, email : info@bohumin.charita.cz

JSEM TU

Zcela náhodou jsem při probírání jedné pošty narazil na pozoruhodnou báseň. Spíše modlitbu. Neznal jsem ji doposud. Napsal ji v roce 1947 anglický filozof James Dillet Freeman a kosmonaut James Irvin ji v roce 1971 na palubě kosmické lodi Apollo 15 vynesl na povrch Měsíce. Ale to možná není to nejdůležitější. Prožíváme Svatý rok milosrdenství. Mnoho se na toto téma píše a káže, papež František věnuje tomuto tématu své generální audience a sama postní doba nás vede do hlubin tohoto tajemství. Je dobře o tom přemýšlet a nabývat stále větší poznání Boží lásky, která nás nepřestává zahrnovat jako mocný proud milosrdenství svou dobrotou, pozorností, něhou a odpuštěním (papež František). Zdá se mi, že modlitba, jejíž text níže nabízím, nám tuto skutečnost může dát tak trochu zakusit. Aspoň já jsem to tak vnímal. Začíná naší obvyklou zkušeností, že se k Bohu obracíme, až když jsme v nouzi. Ale On jakoby čekal na tento okamžik, jako Matka na volání dítěte. Chce nás obejmout, upokojit, utěšit, ujistit přes všechny naše pochyby o své blízkosti, a vyvést ze strachu do konejšivé náruče své Lásky. Protože nás má rád. Protože se nás nezřekne. Najdete-li si chvílku ticha, zkuste se do modlitby ponořit. Vezměte ji jako dopis od Boha, dopis někoho, kdo si vás zamiloval, kdo vás chce ujistit, že na jeho lásce se nikdy nic nezmění.

At' nás naše svatopostní putování s Ježíšem do Jeruzaléma přivede ke šťastné velikonoční radosti.

Aleš Ligocký

Jsem tu.

Potřebuješ mne? Jsem tu.
Ty mne nevidíš, ale já jsem světlem tvých očí.
Ty mne neslyšíš, ale já přece mluvím tvým hlasem.
Ty mne nepociťuješ, i když jsem silou tvých paží.

Tvořím, i když nechápeš smysl mých cest.
Tvořím, i když nerozumíš mému dílu.

Nejsem neznámou vidinou, nejsem tajemstvím.
Když se do hlubin svého srdce, nitra pohroužíš,
tu mne poznáš svou vírou a intuicí.
Jsem tu, slyším tě, na tvé dotazy odpovídám.

Když mne potřebuješ, jsem tu.
I když se ke mně neznáš, jsem tu.
I když strach tě jímá, jsem tu.
I když bolestí trpíš, jsem tu.
Jsem tu, když se modlíš, i když mlčíš.

Jsem v tobě a ty jsi ve mně.
Pouze tvá mysl mne od tebe odlučuje,
jen v ní vzniká to, co nazýváš mým nebo tvým.
Jen ve své mysli mne poznáš a mou přítomnost prožíváš.

Ulev svému srdci, zbav se svého strachu.
I když ze správné cesty sejdeš, jsem tu.
Sám od sebe nic nezmůžeš, se mnou spojen vše dokážeš.

I když ve všem nepoznáš dobro, dobro je tu neb já jsem tu.
Pouze ve mně má svět smysl,
pouze mnou vše se ve tvary obléká.
Pouze mnou svět celý ve svém vývoji pokračuje.

Já jsem Láska, která život naplňuje,
já jsem mír, jsem oporou tvé lásky,
tvou jistotou, tvým klidem.
Ty a já - jedno jsme.

I když marně mne budeš hledat, věř, nejsi beze mne.
I když tvá víra ve mne je nejistá,
má víra v tebe je neochvějná.
Protože tě znám, protože tě mám rád.

VŠEOBECNÝ ÚMYSL CHARITY

Abych Charita Bohumín byla stabilní a profesionální organizací, ve které se klienti i zaměstnanci cítí důstojně a v bezpečí.

KONKRÉTNÍ ÚMYSLY

- ✧ Za zdraví pro našeho otce biskupa a kněze Michala Jadavana.
- ✧ Za vyřešení životní situace muže v dluhové závislosti a Boží pomoc v životě.
- ✧ Za mladého muže, aby opět našel cestu k Bohu a získal sílu řešit svůj problém s alkoholem.
- ✧ Za ženu, která dlouhou dobu nemůže najít práci. Ať neztrácí víru.
- ✧ Za mladého muže v těžké životní situaci. Aby neprestal důvěřovat v Boží moudrost.
- ✧ Za pracovníky Charity, aby vytrvali ve službě bližním a vkládali do ní nejen svoji námahu, ale i svá srdce.

CO JE PROJEKT „ROUŠKA“

Jde o volné a dobrovolné sdružení osob, kteří formou závazku podporují vlastní činnost Charity Bohumín.

Co se skrývá v názvu

Rouška je drobný předmět denní potřeby. Slouží k nejrůznějším praktickým úkonům. V tradičním podání Kristova utrpení ji vidíme v ruce Veroniky. Název má být tedy vyjádřením ochoty a pohotovosti přispět k dílu sloužící lásky bližním.

Co přináší projekt

✳ obohacení života celého společenství ✳ duchovní zázemí a pomoc pro působení charity ✳ podíl na uskutečnění služby lásky bližnímu zvolenou formou závazku

Co si představit pod pojmem závazek

- ✳ přijetí dobrovolného skutku **modlitby** nebo **oběti** na úmysl a pro potřebu Charity
- ✳ forma závazku je trojí:

- libovolná každodenní modlitba
- libovolná oběť jeden den v týdnu (mimo pátek)
- finanční příspěvek

- * možno přijmout jeden i více závazků
- * výběr formy a míry závazku je individuální
- * přijaté závazky jsou platné pro jeden kalendářní rok, s dalším rokem se obnovují novým vyplněním přihlášky

Jak je to s úmysly charity

- * **všeobecný:** vyjadřuje potřebu podpory díla Charity Bohumín
- * **konkrétní:** např. prosba o podporu před operací, jistý úmysl
- * jsou zveřejňovány v informátoru Rouška

Co je informátor ROUŠKA

- * informuje o činnosti charity, zachycuje postřehy, reakce, nabízí duchovní slovo
- * umožňuje inzertní službu
- * vydáván v dvouměsíčním intervalu, distribuován do schránek Roušky v kostelích farností Nový Bohumín, Starý Bohumín, Rychvald, Dětmarovice a Dolní Lutyně

K jakému účelu slouží schránka Roušky

- * je umístěna v kostele (orientace dle loga projektu) a slouží:
 1. pro distribuci Informátora – obsahuje přihrádku, kde jsou informátory k dispozici
 2. pro odevzdání finančního příspěvku
 3. pro odevzdání vzkazů, reakcí, dotazů, přání jednotlivých členů (do stejného prostoru jako finanční příspěvek)

Jak je možné zapojit se do projektu

- * vyplnit přihlášku; formu závazku zaškrtnout křížkem
- * u finančního příspěvku uvést částku buď na den, nebo na měsíc a označit pro informaci formu jejího odevzdání. Na konci daného roku Charita Bohumín vystaví Darovací smlouvu podpořenou částku jejímu dárci
- * přihlášku odevzdat buď do schránky v kostele, nebo v kanceláři Charity Bohumín, Štefánikova 957.

Za Vaši podporu děkuje:

Charita Bohumín, Štefánikova 957

Tel.: 596 013 606, mobil: 736 766 021; email: info@bohumin.charita.cz

Charita Bohumín děkuje!

Začátek roku již tradičně patří Tříkrálové sbírce. Je konec února, tedy již můžeme shrnout a zhodnotit. Skupinek, které koledovaly pod vedením Charity Bohumín ve městech Bohumín, Dětmárovice, Rychvald, Orlová, Dolní Lutyně, Věřňovice a Doubrava bylo celkem 80. Zpívanou koledou a drobnými dárky se koledníci snažili potěšit srdce těch, kteří jim otevřeli dveře svých domovů a přispěli do kasičky.

Letošní sbírka byla úspěšnější, než loni a její výnos **332 382,- Kč** překonal všechny předešlé roky. Možná jen pro zajímavost ještě jeden rekord – v jedné z pokladniček byla za celé konání sbírky nejvyšší vykoledovaná částka na pokladničku, a to je: **18 157,- Kč.** "

Děkujeme všem dárcům, kteří podle svých možností přispěli do kasiček tří králů. Naši koledníci se setkali se vstřícností nejen v domácnostech, ale i na úřadech, školách, obchodech i u některých živnostníků, kteří je rovněž nenechali odejít s prázdnou. Koledníci často nebyli obdarováni jen penězi ale také sladkostmi, obrázkem či společně zazpívanou písničkou.

Každý příspěvek, i ten nejmenší, je pro nás stále výrazem nejen solidarity s lidmi v nouzi, ale také důvěry, že každá koruna darovaná Charitě přijde tam, kde může pomáhat a sloužit. A této důvěry si vážíme nejvíce.

Obrázek od malé dárkyně



A jen pro připomenutí nač budou peníze z **Tříkrálové sbírky 2016** použity?

65% z vykoledované částky bude použito na částečné financování rekonstrukce stávajícího výtahu v Charitním domě pokojného stáří sv. Františka, kde je potřeba instalovat evakuační výtah větších rozměrů.

Zbývajících 35% bude použito Sdružením CHČR na humanitární pomoc u nás (např. tyto peníze pomáhaly při povodních v České republice) i v zahraničí (loni šlo například o zemětřesení v Nepálu, Pákistánu a Afghánistánu a také naše Diecézní charita ostravsko - opavská pomáhá dětem a seniorům v oblastech Ukrajina a Moldávie). Zbýající procenta jsou na režii sbírky a rezervní fondy

VÝSLEDKY TKS 2016

Farnost	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010
Nový Bohumín	121.470	125.845	111.907	94.540	103.500	93.150	84.993
Starý Bohumín	25.616	21.113	21.093	31.460	30.310	28.735	19.749
Dolní Lutyně	73.246	66.446	58.515	58.511	48.984	24.291	32.364
Rychvald	40.574	35.806	29.113	32.121	15.647	15.314	18.227
Dětmarovice	29.390	31.184	28.726	27.447	21.055	21.865	14.539
Orlová	35.086	35.903	34.947	24.666	18.784	20.133	11.120
Doubrava	7.000	4.207	4.858	3.422	3.014	-	-
Celkem	332.382	320.504	289.159	272.167	241.294	203.488	180.992

Případné dotazy o využití prostředků získaných v Tříkrálové sbírce 2016 rádi zodpovíme na tel. č. 596 013 606, 736 766 021 nebo e-mailové adrese: info@bohumin.charita.cz

S úctou a poděkováním pracovníci Charity Bohumín

VÝVOJ PRÁCE S OSOBAMI BEZ PŘÍSTŘEŠÍ

Začátek roku bývá každoročně hodně hektický – Tříkrálová sbírka, uzavírání roku předešlého, vyhodnocování kvality služeb, vyučtování finančních závazků ... atd. Takže se trochu zapomíná na to, že dne 5. ledna 2009 Charita Bohumín otevřela svou čtvrtou službu. **Uplynulo již sedm let od doby, kdy se Charita Bohumín začala aktivně věnovat lidem bez domova.**

Prakticky navázala na obětavou práci paní Dagmar Maňáskové, která se bezdomovců ujala v Bohumíně jako první. Byla průkopnicí této činnosti v našem městě, kterou vykonávala zcela zdarma a prakticky „na koleně“, bez nároku na odměnu.

Ona zrodu ního pro bez střeší, dávací bez va roz-první Když



byla u Den-centra osoby pří-ona la prá-s lidmi domo-nový měř a směr. se

ohlédnu zpět, prošla naše služba velkými změnami. Asi největší rozdíl od počátečního snažení do dnes je v tom, že „klasičtí bezdomovci“, které si mnozí z nás pamatují z vestibulu nádraží, již pomalu umírají a objevuje se mnohem více mladých lidí. Proto i služba dostává novou formu: v začátcích většinu věcí kolem klientů obstarával personál – praní prádla, chod denního centra, úklid ... Dnes se snažíme o to, aby

se naši klienti sami více a aktivně zapojovali do společnosti. Motivujeme je k tomu, aby pomáhali při chodu zařízení – každý má svou činnost, kterou vykonává a zodpovídá za ni. Klienti péči o sebe na začátku nezvládají nebo jen s obtížemi – proto je učíme péči o osobní hygienu, o prádlo, ale také praktické věci, jako obsluhovat pračku, dávkovat prášek na praní. Bývají to u některých lidí drobné a těžké krůčky, ale výsledky nám jsou odměnou – když klient odejde bydlet na ubytovnu, do bytu, nastoupí do práce nebo celý měsíc vydrží se svými financemi. Každý z klientů je veden k tomu, aby naši službu musel využít jen co nejkratší dobu – aby byl opět samostatný a uměl se o sebe postarat sám v jiném prostředí... Největší důraz v naší práci dáváme na to, aby klienti opravdu měli své povinnosti, byli nuceni se o něco postarat, vyplnit smysluplně čas – v denním centru je vypracován systém tzv. pracovních terapií, kdy klient má na starost úklid konkrétního místa. Povzbuzujeme klienty, aby se zapojovali do drobných oprav v zařízení, pomáhají nám v charitním šatníku.

Druhým, pro nás nejdůležitějším úkolem je zajistit, aby naši klienti byli finančně zajištěni – aby nepřicházeli o své peníze z nejrůznějších důvodů – již jsme v našich předešlých číslech psali o tom, jak jsou naši klienti snadným terčem trestné činnosti. Podařilo se nám nastavit takový systém spolupráce, že většina klientů je schopna nejen o své finance nepřijít, ale hospodařit s nimi.

Zaměstnancům Charity Bohumín nebyl a není lhostejný osud lidí bez domova a za podpory Města Bohumín, Městské policie i jiných organizací se snaží ho ovlivnit tak, aby byl snesitelný a pokud možno vedl k začlenění do běžného života. (Jen pro zasmání: všichni naši zaměstnanci se naučili stříhat a holit, aby naši klienti byli co nejméně nápadní a také proto, že je problém pro tyto lidi zajistit komerční službu kadeřnice či holiče.)

V denním centru, které poskytuje své služby v pracovní dny vždy od 9 do 13 hodin, mají naši klienti nejen možnost najíst se, vyprat si oblečení, vykonat osobní hygienu, ale také získat radu a pomoc při řešení svých problémů např. s finančním hospodařením, s vyřizováním růz-

ných záležitostí na úřadech, při zvládnání zdravotních potíží, hledání vhodného bydlení, práce apod.

Denním centrem od jeho vzniku do konce roku 2015 prošlo 265 klientů, z toho víme, že zemřelo 29 osob.

S našimi klienty prožíváme jejich pády i opětovné vzestupy; vedeme společný boj proti malomyslnosti, beznaději a slabosti. Dodáváme naději, posilujeme sebevědomí a sebeúctu, snažíme se ochránit tuto skupinu osob před trestnou činností.

Zažili jsme společně i chvíle bolestné, např. když dva naši klienti zemřeli v zimě v chatce, kde si přitápěli plynem, který spotřeboval kyslík, nebo když jedna z nich spadla pod vlak, který jí amputoval obě nohy... Ale často prožíváme také radost např. jen z toho vědomí, že se u nás klienti cítí bezpečně, mají zázemí, kde se mohou ukrýt před nepřízní počasí, posilnit se a s novou odvahou hledat nové, plnohodnotné naplnění svého života. Stáváme se tak vzájemně součástí našich životů.

Jsme vděční za to, že patříme do kolektivu osob, který pomáhá své bližní odívat do šatu důstojnosti.

*Mária Míčková, vedoucí Denního centra pro osoby bez přístřeší
a Zdeňka Kniezková Brňáková*

INFORMUJEME ...

Koncem ledna jsme do naší charitní rodiny ve sv. Františku přijali novou obyvatelku paní Vítězslavu Včelkou. Všichni jí ze srdce přejevíme přátelské prostředí a hodně hezkých chvil u nás.

Naopak dne 1. února nás navždy opustil pan Jaroslav Pchálek a dne 23. února zemřela paní Stefanie Jaworková.

Paní Stefanie u nás žila skoro šest let. Kdo naše milé znal, prosím, věnujte jim tichou vzpomínku a přání klidu a pokoje.



MŮJ POHLED NA PRÁCI SOCIÁLNÍ PRACOVNICE VE SV. FRANTIŠKU

Dovolte mi, se s Vámi podělit o takovou menší úvahu na téma práce sociální pracovnice v Domě pokojného stáří sv. Františka ve Starém Bohumíně. Do domova pro seniory jsem nastoupila v listopadu roku 2015, po tříleté rodičovské dovolené. Právě z tohoto důvodu dlouhé pracovní pauzy, jsem do nové práce nastupovala se snad pochopitelnými obavami, ale na druhou stranu také s velkým nadšením a radostí. Proto bych na úvod chtěla poděkovat všem zaměstnancům Domu pokojného stáří sv. Františka za velmi milé přijetí, podporu a pomoc se sžíváním se s novým prostředím a pracovní rolí. Když už jsme u toho děkování, tak převeliké díky patří také paní ředitelce Zdeňce Kniezkové Brňákové, které bych chtěla vyjádřit své poděkování za projevenou důvěru a velmi milý přístup.

A co říci o práci samotné? Je jasné, že člověk do nového zaměstnání nastupuje s určitou představou, která se mění a vyvíjí. Upřímně musím říci, že během svých studií vysoké školy, množstvím absolvovaných praxí a dosavadní pracovní zkušeností jsem byla přesvědčena o tom, že senioři nejsou cílovou skupinou, se kterou bych chtěla pracovat. Ale! Pokud můžu hodnotit za tak krátkou dobu, po kterou zde pracuji, je tato cílová skupina úžasná. Práce a kontakt se seniory mně velmi naplňuje a je mi potěšením zde pracovat. Obecně lze říct, že pracovní náplň sociální pracovnice je velmi bohatá, pestrá a to je přesně to, co mně na této práci baví. Jsou dny, které jsou samozřejmě náročnější, ale i to je přece ten motor, který člověk potřebuje. Potřebuje vědět, že zvládne i situace, které nejsou příjemné. Všichni chceme dělat svou práci, co nejpečlivěji, dobře, zlepšovat se a profesně a osobnostně růst. A zde je přesně ten prostor pro to, aby všechny výše vyjmenované aspekty byly splněny.

Závěrem bych chtěla nám všem, to znamená zaměstnancům i klientům našeho domova, popřát moc zdraví a vzájemné tolerance.

Mgr. Michaela Mičová, sociální pracovnice