



ROUŠKA

ročník 16

číslo 1/13

Vydává Charita Bohumín, Štefánikova 957, Bohumín
tel: 596 013 606, email : bohumin@charita.cz

DĚLEJTE VŠECHNO Z LÁSKY

Vstoupili jsme do postní doby 2013. Přísný půst popeleční středy nám to i fyzicky připomněl. Svedli jsme při něm svůj první boj, zkonfrontovali své odhodlání a jistě darovali Bohu úmysl tohoto dne. Ale postní doba má ještě mnoho dní, ve kterých bude příležitost svou víru osvědčit. Možná máme nějaká svá tradiční předsevzetí, nějaký navyký „styl“ své postní doby, potřebujeme se vzpamatovat v konzumaci toho či onoho. To není úplně špatně, protože nás to přivádí k posilování vůle, vlády ducha nad tělem. Ale jsme to my, kdo si vytváříme postní dobu. Co kdybychom to jednou nechali na Bohu, aby nám sám dával příležitosti? Asi si teď někdo řekne - no, tak to se asi nestane nic. Copak to jde?

Jedno řešení nám nabízí svatá Terezička a její „malá cesta“: Dělejte všechno z lásky! Co si ale pod tím představit? Nabízím jeden pohled z knihy *Guy Gilbert Srdce v ohni*:

Všechno dělat z lásky: vylézt ráno z pelechu je pro mě utrpení už od dětství. A Terezička mi našeptává: „Dělej všechno z lásky.“ A já se tedy vyhrabu z postele. Mám pořád sklon flákat ranní hygienu: to je další utrpení! A tak si znovu pomyslím na tu větu svaté Terezie ... Díky ní mi tentokrát můj holicí strojek jako obvykle neporeže tvář. Vykonávat tyto rituály s láskou se může jevit jako hloupé a zbytečné.

Začněte plnit i ty nejprostší úkoly s láskou a zažijete neobvyčejné věci. Nic nešidíte. Jestli neradi zametáte, začněte to dělat s láskou. Ne rychle a s odporem, to byste všechno pokazili. Když jíte, vychutnávejte si každé sousto. Přijdou za vámi přátelé: neodbyvejte je. Váš partner si s vámi chce popovídat – najděte si čas a vyslechněte ho se vši po-

zorností, kterou si zaslouží. Dáváte přednost snadným věcem – dělejte je až nakonec. Pořád se po vás chce, abyste pracovali rychle, hýbali se rychle, jedli rychle, museli rychle ... Naučte se říkat ne.

Všechno se dá dělat s láskou.

Všechno může být zámlinkou k lásce: druzí lidé i spousta drobností, které nám vyplňují náš den. Tolik autor knihy.

Nemusíme tedy utíkat k nějakým vytýčeným výkonům a metám, ale stačí setrvat v tomto jediném postoji. Jaksi „uchopit sebe“ pro přítomný okamžik, a dávat se (což je podstatou lásky) tím nejušlechtilejším způsobem. Odevzdávat se přítomné chvíli, kterou přede mne staví moudrý a milující Bůh. Ať je to ta nejobyčejnější věc, při které mne nikdo jiný nevidí. Činit svůj život věrohodným. Já vím, i to je dost náročné a možná se nám to nebude dařit nebo na to budeme zapomínat. Ale ona Terežčina věta se může kdykoliv vynořit a pomoci. Zejména ve chvílích, které se jeví jako nepříjemné a obtížné. Má to pro nás i pár výhod. Při troše pozornosti poznáme, jak je Bůh přítomen v našem životě, jak s námi vede „dialog“ v událostech, které se obdivuhodně skládají. Kolik nám dává příležitostí k odpovědi (a to i sobě samým) i ke konání dobra. Tím také objevíme, jak často utíkáme od sebe samých a chceme nějaký jiný život, snadnější, bez námahy, bez věrnosti svým závazkům, vysněný falešným očekáváním i namlouváním si toho, co nejsme. A to je cenné sebepoznání. A do třetice je tato snaha i úsilím, jak nerozdělovat svůj život na oblast civilní a náboženskou. Ono tolikrát bolestné dělení na život pro Boha a život pro sebe. Vše dělat s láskou = před tváří Boží.

Přeji vám mnoho sil, radosti i pokoje, mnoho neobyčejných chvil s Bohem. Požehnaný svatopostní čas. *Aleš Ligocký*

VŠEOBECNÝ ÚMYSL CHARITY

Aby Charita byla pro každého člověka v nouzi místem setkání s Boží dobrotou a pomocí.

KONKRETNÍ UMYSLY

- ❖ Za mladou těhotnou ženu, aby mohla přivést své dítě do klidného a bezpečného domova
- ❖ Za rozvádějící se manžele, aby své vzájemné vztahy uměli upravit s dobrou vůlí, bez dalších křivd a rozepří.
- ❖ Za Boží pomoc pro ty, kdo jsou bez práce a hledají nové zaměstnání.
- ❖ Za ženu, která stojí před rozhodnutím o podstoupení vážné operace, aby byla vnímavá pro Boží vedení.
- ❖ Za ženu, která podléhá svodům alkoholu, aby našla sílu rozhodnout se pro změnu života.



Dovolte mi jako každým rokem informovat Vás na následujících řádcích o průběhu koledování a výsledcích letošní Tříkrálové sbírky.

Celkový výtěžek 272.167,- Kč byl pro Charitu Bohumín historicky nejvyšší. Prostředky letošní sbírky pomohou všem střediskům Charity Bohumín. Již začátkem února letošního roku proběhla nevyhnutelná výměna dalších oken v přízemí budovy Charitního domu pokojného stáří sv. Františka. Sbírka podpoří provoz bezplatné sociálně-právní občanské poradny, pomůže dofinancovat provoz Nízkoprahového denního centra pro osoby bez domova a navazující službu Noclehárnu sv. Martina – prostředky půjdou na doplacení elektrické energie a plynu, také na nákup potřebných desinfekčních, čistících a hygienických prostředků, dokoupí se regály na ukládání čistého povlečení.

W důsledku zatím nepříliš optimistických výsledků prvního kola dotací Ministerstva práce a sociálních věcí v letošním roce, je výtěžek Tříkrálové sbírky značnou posilou pro nezbytné vícezdrojové spolufi-

nancování u všech služeb. Část sbírky bude směřovat na humanitární projekty v zahraničí, realizované Charitou ČR.

Velké poděkování letos patří zejména **místním koordinátorům** a koledníkům z jednotlivých farností. Letošní rok nám studenti středních škol nebyli oporou, jako tomu bylo v letech minulých. Děťští koledníci a koledníci z řad studentů byli z věřících rodin aktivně zapojených ve farnostech. I přes všechny překážky lidé z farností díky své obětavosti a odhodlání pomáhat potřebným společně dokázali vykoledovat rekordní výtěžek pro Charitu Bohumín, která tak svým působením může pomáhat.

Děkujeme všem, kteří jste přispěli k letošní sbírce, ať již přímým koledováním, finančním darem, modlitbou na úmysl sbírky nebo pohoštěním koledníků u svých dveří a ve svých domácnostech. Tříkrálová sbírka nás každým rokem ujišťuje, že kolem nás žije mnoho lidí, kteří nemyslí jen na sebe, ale jsou ochotni věnovat svůj čas, pohodlí i finance ve prospěch potřebných lidí.

S úctou Monika Vavřčková

VÝSLEDKY TKS

Farnost	2013	2012	2011	2010
Nový Bohumín	94.540	103.500	93.150	84.993
Starý Bohumín	31.460	30.310	28.735	19.749
Dolní Lutyně	58.511	48.984	24.291	32.364
Rychvald	32.121	15.647	15.314	18.227
Dětmarovice	27.447	21.055	21.865	14.539
Orlová	24.666	18.784	20.133	11.120
Doubrava	3.422	3.014	-	-
Celkem	272.167	241.294	203.488	180.992

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA V RYCHVALDĚ

Při porovnávání vybraného výtěžku za jednotlivé obce v letošním roce s výsledky loňskými se jednoznačným skokanem roku stal Rychvald. Dovolte nám podělit se o myšlenky a postřehy místní koordinátorky.

Tříkrálovou sbírku v Rychvaldě koordinuji třetí rok. O tom, jak by měla taková správná sbírka vypadat, mám tuto představu:

- *budeme se snažit koledovat v celém městě;*
- *vytisknu mapky města;*
- *mapky rozdělím na přibližně stejné okruhy;*
- *na určené okruhy se pokusím sehnat kvalitní skupinky koledníků;*
- *vedoucí skupinek by měli být odhodlaní, dospělí lidé, motivovaní tak, aby dokázali nadchnout členy skupinky, nenechali se odradit nezdarem, dokázali povzbudit, vyzařovala z nich radost a přesvědčení, že jejich oběť slouží k velkému prospěchu trpících lidí.*

Potřebovala jsem minimálně osm skupinek k tomu, aby se jednotlivé rajony obešly alespoň z části. Oslovila jsem proto starší žáky místní základní školy, ale i přes intervenci pana ředitele, se nepřihlásil ani jediný. Zapojila jsem celou naši rodinu, hledala v řadách rychvaldských farníků, a tady byla úspěšná. Podařilo se mi sehnat dostatek nadšených lidí k vytvoření osmi skupinek koledníků.

Snažila jsem se, aby jejich vedoucí byli podle mých představ. Nejmladšímu 'králíčkoví' bylo pět let, nejstaršímu králi padesát dva. Byl domluven rozvoz koledníků na vzdálenější místa obce, a pohotovostní auto pro jejich případnou potřebu. Začali jsme v sobotu ráno o půl deváté, končili kolem páté hodiny odpoledne, kdy na faru dorazila z koledování poslední skupinka. Jako každý rok jsme pokračovali i v neděli koledováním před kostelem a tentokrát i nedokončenými paneláky na sídlišti. Samozřejmě jsme si vyslechli i slova nevládná, některé byty a domy zůstaly zavřené, ale většina občanů se na nás těšila, byli připraveni a společně s námi si i zazpívali. Z roztomilé pětileté Klárky byli dojati. Tentokrát výsledek sbírky příjemně překvapil. Věřím, že pokud budou skupinky stabilní ve svých členech i místem působení, přinese koledování radost a užitek všem zúčastněným.

Mimo koledničky z Rychvaldu nám letos pomohla tři velice nadšená děvčata z Bohumína, která nám byla svým přístupem velkým příkladem a povzbuzením. Koledovaly celým srdcem, o čemž svědčí i to, že cukroví, které měly připraveno pro své posilnění, darovaly potřebnému člověku. Šly pro dobrou věc pomoci jiné farnosti s elánem na rozdávání. Moc děkujeme.

Vykoledované prostředky pomohou k rozvoji služby Charity a k budování jejího díla. Tímto vyslovuji znovu velké díky všem, kteří se do koledování zapojili, odřekli si pohodlí domova, a vyšli do mrazivých ulic se zápallem pro dobrou věc, připraveni snášet i příkoří.

Děkuji otci Petrovi za ochotně poskytnuté teploučké zázemí na rychvaldské faře, dobrým ženám za přípravu občerstvení. Velké poděkování patří také těm, kteří nás přijali a vlídným slovem a svým darem podpořili.

Čtenáře Roušky zdraví Mária Míčková

PORADNA V BOHUMÍNĚ ŠKOLÍ

Dne 5. 2. 2013 uspořádala Charita Bohumín přednášku na téma „oddlužení“ v Komunitním centru Maják v Orlové. Akce byla určena pro odbornou veřejnost v rámci projektu Dluhového poradenství a zúčastnili se jí všichni zaměstnanci tohoto centra.

O odbornou přednášku nás požádala vedoucí komunitního centra paní Lenka Šimerdová a to vzhledem k množícím se potřebám znalostí této problematiky pro pomoc občanům, kteří se ocitli v dluhové pasti.

Školení jsem vedl já osobně, neboť problematice oddlužení se plnohodnotně věnuji již tři roky a to s 97% úspěšností vyplněných návrhů.

O pomoc se sepsáním návrhu na povolení oddlužení se na poradnu v Bohumíně obracejí nejen obyvatelé Bohumína, ale i okolních obcí. Konzultace i samotné sestavování návrhu vždy za spolupráce a přítomnosti klienta je zcela **bezplatné**.

Potřeba této přednášky vzešla především z důvodu stále rostoucího zadlužování obyvatelstva. Občané velmi často nemají prostředky na hrazení základních potřeb – týká se to především placení nájmu bytu, a také placení všech bankovních či nebankovních půjček. Zaměstnanci komunitního centra se snaží nalézt možná řešení těchto neustálých problémů. Oddlužení je jedna z reálných možností.

Učastníky přednášky nejvíce zajímali možnosti dárčovství při oddlužení občana, protože se sami setkávají s lidmi, kteří nemají dostatečné pravidelné příjmy, aby mohlo být oddlužení soudem povoleno. Probrali jsme základní podmínky oddlužení, výši nezabavitelné částky. Součástí bylo také zodpovězení dotazů při řešení konkrétních případů. Jelikož jsem již školil odbornou veřejnost vícekrát, v rámci sebereflexe je mi známo, že největší úspěch mají vždy výpočty konkrétních praktických příkladů. I v komunitním centru byla tato interaktivní část přednášky hodně úspěšná a velmi živá.

Pracovníci komunitního centra si během školení doplnili svůj přehled o dané problematice. Budou se pokoušet také pomáhat v této problematice. Věřím, že jim moje přednáška byla k užitku, samozřejmostí je podpora prostřednictvím telefonického a emailového kontaktu, v rámci dobré spolupráce mezi neziskovými organizacemi. Umění aktivně a efektivně spolupracovat napříč organizacemi by mělo být automatickou profesní vybaveností všech odborníků.

Problematika úpadkového práva není jednoduchá, sepsat kvalitní návrh na oddlužení představuje také znalost specifík insolvenčního řízení konaného v Moravskoslezském kraji. Insolvenční řízení se totiž kraj od kraje liší.

Pro zajímavost pár statistických dat z občanské poradny Bohumín:

V roce 2012 bylo zodpovězeno 470 insolvenčních dotazů. Bylo sepsáno 150 insolvenčních návrhů, z toho 138 návrhů bylo soudem úspěšně schváleno. 12 lidí sepsaný návrh soudu nepodalo a své rozhodnutí změnilo.

Celkově poradna bezplatně zodpověděla za rok 2012 celkem 2.291 dotazů, z toho osobně poradnu navštívilo 2.234 klientů, 18 dotazů bylo řešeno e-mailovou poštou, 37 dotazů telefonicky a 2 krát byla poskytnuta asistence. *Za Občanskou poradnu Adam Vavrečka*

KARNEVAL V DOMĚ POKOJNÉHO STÁŘÍ

Pracovníci CHDPS sv. Františka ve Starém Bohumíně navázali na dlouholetou tradici pořádání karnevalů a v pátek 8. února 2013 jeden uspořádali. Všechny uživatelky byly dopředu seznámeny s termínem a průběhem celé akce. Na karneval se těšily a již několik dní předem vzpomínaly na zážitky z minulých karnevalů a diskutovaly o tom, jaké

masky si ve spolupráci se svými klíčovými pracovníci již připravily, a jakou masku by pro změnu mohly mít letošní rok. Jídelna byla svátečně vyzdobena, podobně jako bývají nazdobeny sály, ve kterých se každoročně pořádají společenské plesy.

Letos byly masky mimořádně vyvedené. Mohli jste potkat indiánku nebo mafiánku, dámu s kloboukem i ruskou carevnu. Také personál se řádně připravil a převlékl do kostýmů, stěží byl k poznání. Jakmile do budovy vstoupil člověk, který nevěděl o konající se akci, koulel očima na všechny strany, než mu došlo, že 'u nás' právě probíhá karneval.

V rámci společné zábavy bylo postaráno o chutné pohoštění. Letos poprvé byly připraveny také ceny do tomboly, losy se prodávaly za symbolickou cenu 2,- Kč/kus. Všechny losy byly do posledního kusu rozprodány. Ceny byly různého charakteru, hlavním úkolem bylo pobavit a rozesmát obyvatelky i pracovníky. Mezi tombolou jste našli darovanou čepici našeho pana správce, množství sprejů, krémů, sprchových gelů, Alpy, balíček ubrousků, vonné svíčky, zubní pasty, osvěžovače vzduchu, růženec, ze sladkostí bonboniéry, čokolády, nugety, našla se i konzerva rybiček... Opravdu každý něco vyhrál, někteří dokonce i vícekrát.

K poslechu hrála huba, kterou pouštěla sestra Klárka, kdo mohl tančil, kdo již nemohl, alespoň zpíval. Karnevalu se zúčastnily téměř všechny uživatelky. Nejvíce si pochutnaly na domácím gulášku, který od rána připravovala naše paní vedoucí H. Běhálková, která také napekla výborné buchty. S organizací celé akce, se zajištěním cen do tomboly vydatně pomáhala paní ředitelka. Oběma patří náš velký dík. Uživatelky, které se ze zdravotních důvodů akce nezúčastnily, dostaly občerstvení na pokoj. Akce se mimořádně vydařila a všichni byli spokojení, s nadšením se těší na podpobnou společnou zábavu.

Paní Stanieková: *Bylo to veselé, tombola se mi líbila. Vyhrála jsem. Pohoštění bylo vynikající. Vše mi chutnalo.*

Paní Pamulová: *Bylo to bohaté, veselé, moc se mi to líbilo. Vyhrála jsem 2 ceny.*

Paní Honigerová: *Moc se mi nechtělo jít na karneval, ale nakonec jsem byla ráda. Bylo to krásné. Jsem nadšená. Můj los vyhrál.*

Paní Palonci: *Velice se mi líbilo. Jsem spokojená.*

Za charitní domov Markéta Zarembová, Andrea Schveizerová