



ROUŠKA

ročník 15

číslo 6/12

Vydává Charita Bohumín, Štefánikova 957, Bohumín
tel: 596 013 606, email : bohumin@charita.cz

VÁNOČNÍ SMUTEK

Možná si řeknete, že takový nadpis se pro vánoční zamyšlení nehodí. Přiznám se, že není tak docela můj, ale inspiroval jsem se stejnojmenným článkem v knize Alessandra Pronzato *Provokující evangelia*¹. Autor v ní nahlíží na slavení našich Vánoc v konfrontaci s tím, k čemu nás vybízí Písmo svaté. Píše: *Dříve než se oddáme vánoční radosti, měli bychom se možná oddat vánočnímu smutku nad tím, co jsme s Vánoce provedli.*

Sami připouštíme, že se slavení Kristova narození dostalo do nějaké divné polohy. Upínáme se k nim v jisté úzkostné naději, že nám vynahradí pocit nedostatku, který se za celý rok ve spěchu a shonu života v nás nahromadil. A to platí i o vztazích k druhým lidem. Nechceme propásnout jejich kouzlo, které je však mnohdy jenom snem, vyrostlým na nánosu nostalgie, poetičnosti a stesku po něčem skutečně krásném. Kdo toto napětí neunes, raději říká: „Já se na Vánoce netěším.“ nebo „Už aby to bylo za námi.“ Vyhozené vánoční stromky u popelnic na sídlištích na svátek sv. Štěpána jen dokreslují tuto skutečnost.

Zdá se, že toužíme více po „světlu“ Vánoc než po Světlu, které přináší sám Spasitel. Vždyť on přišel, aby nám daroval radost. *Nebojte se!*, říká anděl pastýřům, *Zvěstuji vám velikou radost, radost pro všechny lid.* (Lk 2,10) Lukáš zachytil, že je jí tolik, že vystačí pro každého – *pro všechny lid.* Ale o jakou radost se jedná? Je to radost z Boha, který nám projevil lásku v nejvyšší míře. Bůh je na naší straně, je s námi, zajímá se o nás, stává se jedním z nás, sdílí naši životní cestu a přináší

¹ Alessandro Pronzato: *Provokující evangelia*, Karmelitánské nakladatelství 2012

spásu. Andělé, stvořené duchové bytosti, se radují z této veliké události, jásají nad projevenou Boží dobrotou a přejí nám poznat Boží slávu a zakusit pokoj dobré vůle. Napadlo vás někdy, že andělé s námi o Vánocích oslavují Kristovo narození? Zatímco my stojíme možná rozpačiti nad tím, co to znamená, že nás Bůh miluje, že nám přináší spásu. Nejsou to pro nás již tak vzdálené věci, že pro nás nic neznamenají? Už za ně neděkujeme? Jsme příliš soustředěni na ten „svůj“ život? Boží láska je přitom jediná skutečná perspektiva, kterou v životě máme. Perspektiva, která sahá do věčnosti, která proměňuje už nyní naše ubohé lidství z jeho sobectví a hříšnosti ve štěstí, které svět nemůže dát.

A tak přes všechny dárky a požitky, které provázejí naše Vánoce, myslíme na ten největší myslitelný dar, jímž je Boží Syn sám. Nepředstírejme, že jsme si ho nevšimli, nenamlouvejme si, že to pro nás nic neznamená. Naopak, nechme se prostoupit Jeho světlem, aby je druzí v nás nacházeli. Chtějme se proměnit v radost, aby zmizela naše nerudnost, zahořklost, přísnost a posuzování a my svědčili, že Bůh nikoho neodsuzuje, ale má dar radosti pro každého. Staňme se sami darem pro druhé, ne proto, že rozdáváme dárečky, ale že jim bez výhrady darujeme svůj život tj. i svůj čas, vlídnost, zájem, pochopení, odpuštění ...vánoční čas se tak může stát „školou“ naší lásky i pravé radosti.

Dovolme Tomu, který přichází z výsosti, aby našel místo v našem srdci. Nechtějme je vyplnit jen pozlátkem světél a potěšení. Učme se tichu i radosti Vánoc, slyšme jáсот andělů i zpěv pastýřů. Klekněme před Bohem, který přichází pozvednout nás k sobě. Přišel i kvůli mně, protože mu na mně záleží. Jsem milován Láskou, která nese celý svět a která se této noci zjevila v Dítěti. Chtějme skutečně slavit. *Běda nám, kdybychom to nechali být, tak jak to je!* (Pronzato)

Přeji Vám ono požehnání Vánoc, ať se ve vás naplňuje i v dalších dnech roku 2013.

Aleš Ligocký

VŠEOBECNÝ ÚMYSL CHARITY

Aby Charita při své službě potřebným dokázala účinně spolupracovat se všemi, kdo v této oblasti pracují a konají dobré dílo.

KONKRÉTNÍ ÚMYSLY

- ❖ Za pracovníky Charity, aby při práci čerpali sílu ze spojení s Kristem, kterému ve svých bližních slouží.
- ❖ Za dobrovolníky a dáorce, kteří charitní dílo podporují, aby ve svém životě zakusili Boží věrnost a velkorysost.
- ❖ Za ty, kdo jsou odkázáni na pomoc druhých, aby dovedli přijmout svoji situaci bez zatrpklosti a výčitek.
- ❖ Za koledničky Tříkrálové sbírky, aby je Pán provázel a ochraňoval.
- ❖ Za muže, který se připravuje na křest, aby měl ochotu nechat se vést a vytrval na cestě k Bohu.



V lednu 2013 to bude již třináctý rok, co zaklepou koledničci Tříkrálové sbírky na Vaše dveře. Popřejí Vám úspěšný nový rok, zazpívají koledu a obdarují Vás drobnou pozorností. Poté poprosí o dar do připravené zapečetěné pokladničky. Výtěžek je určen především na pomoc nemocným, handicapovaným, seniorům, i dalším jinak sociálně potřebným skupinám lidí z našeho regionu.

Díky Vaším příspěvkům jsme v roce 2012 zrekonstruovali pokoj pro odlehčovací službu v Charitním domě pokojného stáří. Odlehčovací služba je pobytovou službou pro seniory, kteří mají sníženou soběstačnost z důvodu věku a nepříznivého zdravotního stavu a o které je jinak pečováno v jejich přirozeném prostředí - doma. U přechodného pobytu trvajících zpravidla 1 týden až 3 měsíce nabízíme po celých 24 hodin denně ubytování a sociální služby potřebné pro důstojný život, a s ohledem na individuální potřeby každého seniora. Cílem

služby je umožnit pečujícím příbuzným nezbytný odpočinek. Rekonstrukce umožnila rozšířit prostory pokoje, podstatně zvýšit kvalitu poskytované služby, zlepšila pohodlí uživatelům a zabezpečila také větší soukromí zejména doplněním vlastního sanitárního zařízení do prostorů v pokoji.

Sbírka dále podpořila chod denního centra pro osoby bez přístřeší a Noclehárnu sv. Martina. Svými dary jste umožnili důstojné zacházení a zajištění základních potřeb a sociální pomoci osobám vyloučeným ze společnosti, přežívajících na pokraji chudoby.

Moc si vážíme všech darů, kterými jste dosud přispěli do této sbírky a pomohli tak realizovat mnoho potřebných záměrů. V každém člověku je mnoho dobrého – někdy jen ono Dobro nedostane příležitost se projevit, být motivem jednání. Tato sbírka nám dává příležitost, abychom mohli být dobří - vždyť jejím hlavním cílem není vybrat velké peníze, nýbrž probudit v lidech solidaritu a chuť udělat něco pro druhé.

Jsme vděční a předem děkujeme za to, že nám i nadále zůstáváte nakloněni.

Jménem Charity Bohumín Monika Vavrečková

Pomoci při organizaci sbírky a samotném koledování můžete i Vy. Ve všech obcích koledujeme o prvním víkendu v roce 2013. Máte-li možnost aktivně se připojit k této dobročinné akci, budeme Vám za všechny potřebné, které sbírka podporuje, upřímně vděční.

- Hlavními koordinátory sbírky jsou **Zdeňka Kniezková**, kontakt: 604 661 581, charitakniezkova@volny.cz a **Monika Vavrečková**, kontakt: 736 766 021, bohumin@charita.cz.
- Koordinátorem sbírky pro obec **Dolní Lutyni a Věřňovice** je paní **Anna Bukovská**, kontakt: 603 729 600, anna.bukovska@seznam.cz
- Koordinátorem sbírky pro město **Rychvald** je paní **Mária Míčková**, kontakt: 777 639 214, maria.mickova@seznam.cz

Symbolické požehnání koledníků ve farnostech bude probíhat dle jednotlivých vyhlášek duchovních správců farností.

NOCLEHÁRNA SV. MARTINA – PO ROCE PROVOZU

Ve středu 21.11.2012 Noclehárna sv. Martina oslavila první výročí své existence. Rok je pro někoho možná krátká doba, ale za tu dobu se v naší noclehárně udála spousta věcí, odžilo hodně příběhu. Do dnešního dne jsme poskytli službu 80-ti lidem, kteří se ocitli na ulici. Snažíme se o to, aby u nás lidé nebyli příliš dlouho, abychom byli jen přestupnou stanicí na cestě k opět „normálnímu životu“.

Jaké je roční ohlédnutí za naší prací? My za sebou vidíme spousta dřiny, ale jak to vnímají naši klienti? Zeptali jsme se jich:

Pan A.: „*Nemusím teď být na ulici, v zimě, v mraze. Nechtěl bych tady být dlouho, ale pro tu nejhorší dobu je to rozhodně velká pomoc. Člověku na ulici bych tuto službu určitě doporučil.*“

Pan B.: „*Jsem rád, že mám kde složit hlavu, vyprat si věci, umýt se. Rád se koukám na televizi a tady mám tu možnost. Taky si myslím, že díky tomu, že denně chodím do noclehárny, tak tolik nepiju, nedostávám se do šarvátek, jsem klidnější. Když mě něco trápí, vyřeším to s pracovníky noclehárny – například pomoc při řešení mého zhoršujícího se zdravotního stavu.*“

Pan C.: „*Jsem vděčný za nocleh, teplo. Nechce se mi odejít, je mi tu dobře. Na ubytovnu? Ne,ne, tam se krade. Tady je mi dobře mezi partykou. A taky – nocleh na ubytovně je dražší, než v noclehárně – zbudete mi víc peněz na jídlo. Zůstávám tady taky proto, že mám rád ty lidi kolem sebe, včetně zaměstnanců.*“

Pan D.: *Noclehárna mi pomohla celkově, globálně. Jsem teď vyřazený z Úřadu práce na půl roku. Bez pracovníků Charity bych to nezvládl. Dostávám polévky navíc, abych neměl hlad. Vnímám to jako velkou pomoc.*“

Pan E.: „*Jsem rád, že se mám kde vyspat, každý z nás by např. teď venku zmrznul. Musel bych celou noc prochodit, abych se trochu zahřál a uhlídal si svoje věci. Pomáhá mi i to, že odpoledne můžu přijít posedět do kanceláře paní ředitelky – ohřát se, vypít si kávu, popovídat si – nemusím být na ulici a opíjet se. Občas taky dostanu od paní ředitelky oběd. Včera například jsem měl po půl roce rýži.*

Jsem taky rád za to, že si můžu v Charitě uschovat své peníze, abych je hned nepropil, a nebo o ně nepřišel. Naopak, když mi peníze pochybí,

občas si s vděčností půjčím od Charity nějakou menší částku. Učím se díky pracovníkům Charity trochu líp se svými financemi hospodařit. Mám zdravotní problémy, takže jsem rád, že občas můžu využít charitního auta na odvoz k doktorovi nebo do nemocnice. Taky si nechávám na adresu zařízení posílat osobní poštu – jinam bych neměl kam. Taky mě napadá – využívám možnosti nechat si ostříhat vlasy a vousy – ne moc často, ale o to je to potom větší rozdíl. Ušetřím za holiče, aby bylo více peněz na ...

Jasně, takové věci, jako sprcha, praní prádla, možnost koupání, povídání s pracovníky noclehárny – všechno je pro mě pomoc.

Umytí, v pyžamu, v posteli můžu spát celou noc až do rána. To jsem mnoho let neměl.“

Pan F.: „Pomáhá mi to, že mám kde spát, umýt se. Animátoři jsou starostliví, obětaví. Jsem rád za společnost lidí, za možnost sledování televize.

Pracovníci noclehárny mi také pomáhali s vyřizováním mých osobních věcí, např. mě doprovázeli na úřady, pomohli mi najít ubytovnu. Pravda, teď jsem o ni zase přišel, ale bez Vás bych se neměl na koho obrátit. Taky si myslím, že se mi trochu zlepšil zdravotní stav. Pracovníci noclehárny a denního centra mi např. pomohli s vyřizováním nových brýlí – návštěvou lékaře, vyřízení brýlí v optice...“

Pan G.: „Spal bych na ulici, byl bych venku. Po asi pěti letech jsem spal zase v posteli, v čistém prádle, v pyžamu. Nechodím špinavý, nesmrdím. Jsem taky rád, že když mám nějaký problém, dostanu rady, pomoc, řešení – právní pomoc, sociální pomoc a podporu. Například mi pracovníci noclehárny a denního centra pomohli vyřídit doklady, zařídit návštěvu lékaře, nastoupit na léčení, najít a vyřídit ubytovnu. I na tu ubytovnu mě odvezli. Když mi to teď na ubytovně nevyšlo, věděl jsem, že se mám kde vrátit, požádat o pomoc. Když jsem se opět ocitl na ulici, věděl jsem hned, kam mám jít. Kvůli personálu, jsou perfektní. Taky jsem si tady našel lásku.

Co dál? Nejde to jen tak vysypat z rukávu, je toho opravdu hodně, za co jsem vděčný.“

Paní H.: „Vnímám to podobně, jako můj přítel – našla jsem si ho tady. Jsem vděčná za pomoc s ubytovnou, odvezením věcí. Ale taky za nocleh, možnost praní prádla, možnost umytí. Taky si připadám už-

tečná, že můžu pomáhat v provozu noclehárny – že mě někdo potřebuje. Snažím se pomáhat i ostatním klientům.

Pracovníci Charity mi pomáhají při řešení sociálních věcí, např. důchodu, půjček ...“

Pan I.: „Od zaměstnanců, především jednoho z animátorů, jsem dostal zpětnou vazbu na svůj dosavadní život – abych se vzpamatoval. Ukázal mi cestu k Bohu. Ukázal mi jiný, nový svět.

Pracovníci mi také pomáhají hospodařit s penězi, občas mi pomohou malou půjčkou. Mají se mnou trpělivost – jsem nervák, občas mluvím o sebevraždě – všechno se mnou zvládají. Taky právní pomoc, duševní pomoc a podpora. Bez toho bych skončil ve škarpe, umrznul bych ...

To, že jsem na noclehárně, mi pomohlo v období, kdy jsem se rozešel s přítelkyní. Měl jsem si s kým popovídat, pracovníci na mě byli přísní a také mi pomohli třeba společnou modlitbou.

Už ani nepočítám ty praktické věci – nocleh, pomoc s vyřízením důchodu, půjček ...“

Paní J.: „Jsem ráda, že jste. Pomáháte mi se vším“.

Pan K.: „Nocleh, koupání, praní prádla. Jsem prudšas, takže oceňuju to, že se mnou mají pracovníci trpělivost např. s ohledem na mou závislost na alkoholu. Pomáhá mi také společnost v noclehárně – necítím se tak sám ...“

Snad to tak klienti opravdu cítí, protože pro nás to jsou slova povzbuzení a ujištění, že naše práce má smysl.

Rozhovory vedly: Zdeňka Kniezková, Monika Vavrečková

VÁNOČNÍ POSEZENÍ V CHARITNÍM DOMĚ

Jako každý rok se i letos konala oslava 14. výročí vzniku Charity Bohumín. Tentokrát jsme ji spojili s Vánočním posezením všech zaměstnanců Charity Bohumín a našich babiček. Kdo nás pravidelně sleduje, ví, že u nás probíhala tříměsíční náročná rekonstrukce související s pokojem pro odlehčovací službu v přízemí budovy. Bylo to období náročné, také vzhledem k historické hodnotě budovy, což sebou přináší přísná nařízení od památkového ústavu, požárních techniků a další předpisy, které jsme při rekonstrukci museli dodržet. Nyní již máme přestavbu úspěšně za sebou a věříme, že v příštím roce uživatelé od-

lehčovací služby ocení větší soukromí a pohodlí vlastního sociálního zázemí na pokoji.

Vánoční posezení se konalo dne 18.12.2012 a bylo hned několik důvodů pro to, abychom se sešli. Ne jen oslava výročí, nadcházejících Vánočních svátků a úspěšně ukončená rekonstrukce. Loučili jsme se také s otce Maxmiliánem, kterého bohužel duchovní služba odvelela jinam. Oslava začala jako vždy mší svatou, kterou vedl otec Kalikst, pak nám paní vedoucí Hedvika Běhálková s ostatními pracovníci Charitního domu připravila výtečný oběd, kde se podávala její vyhlášená polévka s játrovými knedlíčky a řízky „na ruby“. Potěchu těla vystřídala potěcha duše, kdy nám zahrál na kytaru a zazpíval adventní písně pan Rostislav Szeliga, který pracuje jako animátor v Noclehárně sv. Martina a také zpívá v Gospelu Kip Smilling. Hudba samotná byla pohlazením na duši a ve všech vytvořila kouzelnou předvánoční náladu. A když jsme zpívání dovršili koledami, nic už nám k dobré náladě nechybělo.

Trochu smutku přece jen bylo, když jsme se všichni upřímně loučili s otcem Maxmiliánem, který byl duchovní oporou ne jen našim babičkám, ale i zaměstnankyním Charitního domu. Moc za jeho práci znovu děkujeme a přejeme mu do života jen to dobré.

Co dodat? Naše příjemné posezení se spoustou dobrot a především dobré nálady je vždy ukončeno rozdáváním vánočních dáreků. O výběr pro babičky se vždy postarají klíčové pracovníce a paní vedoucí a o výběr dárečků pro zaměstnance se stará naše paní ředitelka. Všem dárky udělaly radost, ale to určitě nebylo to nejdůležitější. Pro nás má největší váhu samotné setkání, trocha vzpomínání a atmosféra, která je neopakovatelná. To, že jsme všichni pohromadě, a některé babičky s námi vydržely opravdu až do večera, je pro nás nejvíce.

Pracovní tým CHDPS

*Vánoce přinášejí naději, že více lásky, porozumění a pokoje prozáří naše rodiny, pracoviště i celý svět. Jménem Charity Bohumín přeji všem čtenářům Roušky radostné a pokojné Vánoce. Do nového roku hodně zdraví, optimismu a Božího požehnání!
S úctou M. Vavrečková*